

खबर संक्षेप

चोरी मामले में तीन बालक गिरफ्तार

भिलाई। चोरी मामले में पुलिस ने तीन अपचारी बालकों को पकड़ा है। मामले में पुलिस ने तीनों के खिलाफ धारा 457, 380, 34 के तहत जुर्म दर्ज किया है। एएसपी सुखनंदन राठौर ने बताया कि संजय नगर सुपेला निवासी ओमप्रकाश सन का आकाशगंगा सुपेला में गैलेक्सी सेलून नामक दुकान है। जिसकी चोरी की शिकायत पंजित न किया था। पुलिस ने चोरी के आरोपियों को पकड़ने के लिए टीम बनाई गई। सूचना पर पुलिस संजय नगर तालाब के पास पहुंची। जहां संदेही बालक छिपे हुए थे। तीनों को घेराबंदी कर पकड़ा गया। पुछताछ करने पर दुकान में चोरी करना स्वीकार किया। बालको से हेयर ड्रायर, यू.वी. लाईट, फोकस लाईट, फ्लोर लाईट, अस्तुरा, मैट्रिक शैम्पू जन्व किया गया। जिसकी कीमत 20 हजार रुपए आंकी गई है।

मोबाइल चोर नाफीस की मदद से पकड़ाया

भिलाई। मोबाइल चोरी मामले में पुलिस आरोपी को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने नाफीस ऐप (नेशनल ऑटोमेटेड फिंगरप्रिंट आइडेंटिफिकेशन सिस्टम) की मदद से आरोपी को पकड़ पाई। पुलिस ने संदेह के आधार पर उसे पकड़ा। सीएसपी चिराग जैन ने बताया कि मोहन नगर पुलिस और एसीसीयू की टीम ने मोबाइल चोरी के आरोपी पकड़ा है। पूछताछ करने पर आरोपी ने अपना नाम वर्षा देसाई गंज वीरसी वार्ड थाना वर्षा जिला गढ़चिरोली महाराष्ट्र निवासी बथुला मलैया उर्फ अशोक बताया है। आरोपी से पुलिस ने 12 हजार रुपए कीमती एक मोबाइल भी जन्व किया है। आरोपी ने मोबाइल फोन को 18 मई के दिन कालीबाड़ी सिंधिया नगर दुर्ग से चोरी करना स्वीकार किया। घटना शिकायत वार्ड 56 बघेरा निवासी रामनारायण निषाद का 18 मई को कालीबाड़ी सिंधिया नगर में जगन्नाथ राव के घर काम पर गया था। तभी मोबाइल फोन चोरी हो गया। अज्ञात चोर झोले के भीतर रखे मोबाइल फोन को चोरी कर भाग निकला था। विवेचना के दौरान संदेही मिलने पर उसे थाना लाकर पूछताछ की गई। संदेही मोबाइल फोन चोरी करने से लगातार इंकार करता रहा। चोरी करने की पूर्ण संदेह होने पर नाफीस एप की मदद से आरोपी के लिये गए फिंगरप्रिंट को एसीसीयू की टीम की सहायता से आरोपी का मिलान किया गया। जिससे आरोपी के पूर्व आपराधिक रिकॉर्ड की जानकारी हो पाई। पुलिस को आरोपी का पूर्व में तीन आपराधिक रिकॉर्ड होना पता चला। कड़ाई से पूछताछ करने पर मोबाइल को चोरी करना स्वीकार किया।

हादसा : टाउनशिप में हो रहे डामरीकरण में रेत के इस्तेमाल से भी जोखिम बढ़ा

कोचिंग जा रही छात्रा की ट्रक से मौत, सात दिन में पांचवीं दुर्घटना

हरिभूमि न्यूज़ >>> मिलाई

घर से कोचिंग जाने के लिए निकली छात्रा ट्रक के चपेट में आने से मौके पर मौत हो गई। घटना की खबर लगते ही मौके पर पुलिस पहुंची और शव को पीएम के लिए मरचूरी भेज परिजनों को सूचना दी। मामले में चालक के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है।

भिलाई नगर पुलिस ने बताया कि कृतिका अपार्टमेंट रिसाली निवासी रिद्धिमा साहू अपनी एक्टिवा सीजी सीजी 07 बीए 3875 में सवार होकर सेक्टर 10 स्थित जोनल मार्केट के स्कॉलर ईमार्ग कोचिंग जा रही थी। इस दौरान ट्रक सीजी 07 सी 7408 के चालक ने लापरवाही पूर्व वाहन चलाते हुए एक्टिवा सवार छात्रा को चपेट में लिया। हादसे में छात्रा रिद्धिमा के सिर पर हाइवा का पहिया चढ़ गया। इसके चलते छात्रा की मौके पर ही मौत हो गई। बल्कि छात्रा ने सिर पर हेलमेट भी पहनी हुई थी। घटना पंथी चौक के पास की है। छात्रा कक्षा दसवीं की छात्रा थी। हाइवा चालक हादसे के बाद फरार होकर भिलाई नगर थाने आत्मसमर्पण करने पहुंचा था। पुलिस मौके से ट्रक को जन्व कर लिया है। बताया जा रहा है कि एक्टिवा सवार रिद्धिमा को ठोकर लगने के बाद वाहन दूर फेका गया और छात्रा पहिया के नीचे दब गई। आसपास के लोगों ने हादसे को देख तुरंत मौके पर पहुंचे और पुलिस को घटना की जानकारी दी। हादसे के बाद पंथी चौक में जाम लग गया था। मौके पर एएसपी सुखनंदन राठौर समेत भिलाई नगर पुलिस बल पहुंची थी।

बेलगाम हो रही ट्रैफिक व्यवस्था

ट्रैफिक पुलिस के लगातार सजगता के बाद भी भारी वाहन चालक वाहनों पर कंट्रोल नहीं कर पा रहे हैं। शहर में अब पूरी तरह ट्रैफिक बेलगाम हो गया है। इसके कारण मिलाई-दुर्ग में सड़क हादसों का शिकार अधिकांश दो पहिया वाहन चालक बन रहे हैं। इसे रोकने के लिए ट्रैफिक पुलिस पूरी तरह फेल होती दिखाई दे रही है। सात दिनों के भीतर हादसा भिलाई तीन, सेक्टर 1, नदिनी खुंदनी, खुसीपार, मिलाई तीन, सुपेला थाना क्षेत्र में हुआ है। इन थाना क्षेत्रों में हुए सड़क हादसों में कई लोगों की मौत हुई है। इन थाना क्षेत्रों में वाहन चालकों की रफ्तार तेज होती है। इसके चलते दो पहिया वाहन चालक, सड़क पार करने वाले और वृद्ध शिकार होते हैं।

चालक ने किया सरेंडर

चालक ने थाने में जाकर सरेंडर किया है। सूचना पर मौके पर पुलिस टीम पहुंची और शव को मरचूरी मेनकर परिजनों को सूचना दी गई। ट्रक को पुलिस ने जन्व किया है संबंधित विभाग को नोटिस जारी किया जाएगा। चालक के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। -सुखनंदन राठौर, एएसपी

सेस 1

नदिनी खुंदनी में नुमान और प्रीति साहू की सड़क हादसे में मौत हो गई। दोनों सुबह घर से टहलने गए थे।

सेस 2

एनएसपीसीएल का ठेका श्रमिक पैदल जा रहा था। इस दौरान पुराना मिलाई तीन में पिकअप के चपेट में आने से मौत हो गई।

सेस 3

नदिनी में अज्ञात वाहन की ठोकर से उमिला यादव और उनका 10 वर्षीय बेटा की हादसे में मौत हो गई।

सेस 4

आवंती चौक कोहका में तेज रफ्तार वाहन की ठोकर से मणीराम नामक व्यक्ति की मौत हो गई।

तीन द्रोणिकाओं की सक्रियता से फिर बारिश की संभावना

हरिभूमि न्यूज़ >>> मिलाई

शुक्रवार को फिर से अंधड़ और बारिश की संभावना बनी हुई है। इसलिए कि तीन द्रोणिकाएं सक्रिय हैं। इससे आने वाले दिनों में दिन में गर्मी और शाम होते ही अंधड़ और बारिश की स्थिति है। इधर बुधवार की शाम झमाझम बारिश के बाद दूसरे दिन यानी गुरुवार को तेज धूप और उमस के हालात से लोगों को जुझना पड़ा। तापमान भी 42 डिग्री सेल्सियस से अधिक रहा।

42 डिग्री तापमान और तेज गर्मी ने बढ़ाई उमस

गुरुवार की सुबह से ही तेज धूप निकली। दोपहर से शाम तक यही स्थिति रही जिस हिसाब से दिन में गर्मी थी उससे उमस बढ़ गई। लोगों को यह लगने लगा कि शाम होने पर फिर से बारिश होगी। मौसम विभाग ने इसकी चेतावनी भी जारी की थी लेकिन ऐसा नहीं हुआ। दिवन्सिटी का अधिकतम तापमान 42.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। न्यूनतम तापमान 26 डिग्री सेल्सियस रहा।

छह माह से नहीं मिल रहा था कर्मियों को वेतन नगरीय निकायों व नगर पंचायतों को वेतन के लिए मिले 30.57 करोड़

हरिभूमि न्यूज़ >>> मिलाई

नगरीय प्रशासन विभाग ने नगरीय निकायों व नगर पंचायतों को कर्मियों के लंबित वेतन भुगतान के लिए पैसे दिए हैं। दुर्ग संभाग सहित प्रदेश भर के 101 नगरीय निकाय और नगर पंचायतों के लिए 30.57 करोड़ रुपए जारी किए हैं। छह महीने से इन संस्थानों के प्लेसमेंट और कर्मियों को वेतन नहीं मिला था। कांग्रेस सरकार के बदलने के बाद भाजपा सरकार ने पहली बार वेतन भुगतान के लिए पैसे भेजे हैं।

अहिवारा और कुम्हारी को मिला 47.89 लाख

कुम्हारी नगर पालिका और अहिवारा नगरपालिका को वेतन भुगतान के लिए 47.89 लाख रुपए दिए गए हैं। कुम्हारी नगरपालिका को 27.49 लाख और अहिवारा नगर पालिका को 20.40 लाख रुपए मिले हैं। यहां के कर्मचारी लंबे समय से वेतन नहीं मिलने की वजह से खासे परेशान हैं। अब यह समस्या दूर हो जाएगी।

नया नपा अमलेश्वर को 5.50 लाख

नगरीय प्रशासन विभाग ने पाटन के अमलेश्वर नगर पालिका के लिए 5.50 लाख रुपए भेजे हैं। कांग्रेस शासन काल में नगर पंचायत अमलेश्वर को नगरपालिका का दर्जा दिया गया था। यहां प्लेसमेंट कर्मचारी और अनियमित कर्मचारियों के भरोसे काम चल रहा है लेकिन वेतन भुगतान के लिए सरकार के भरोसे हैं।

धमधा और साजा निकाय को भी वेतन

नगरीय प्रशासन विभाग ने नगरीय निकाय धमधा, साजा, नवागढ़, बेरला और बेमेतरा को भी कर्मियों के वेतन भुगतान करने के लिए पैसे जारी किए हैं। धमधा नगरीय निकाय को 7 लाख, साजा को 5.52 लाख, नवागढ़ को 27.90 लाख, बेमेतरा को 31.46 लाख और बेरला को 3.32 लाख रुपए भेजे हैं।

कर्मचारी संगठन ने सीएम का माना आभार

जारी किया है। महासंघ के महामंत्री शरद दुबे ने बताया कि नगर निगम, नगर पालिका, नगर पंचायत में छः माह से वेतन नहीं मिल रहा था। संघ के अध्यक्ष सुरेश तिवारी, महामंत्री शरद दुबे, कार्यवाही अध्यक्ष अब्दुल हमिद, संगठन मंत्री विष्णु चक्रवर्त, उपाध्यक्ष अमरनाथ दुबे, अनिल सिंह, रीता चतुर्वेदी, अनिल वाजपेयी, कोषाध्यक्ष गोपाल सिन्हा सहित संघ के पदाधिकारियों ने प्रदेश के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय उप मुख्यमंत्री एवं नगरीय प्रशासन मंत्री अरुण साव एवं प्रशासन के अधिकारियों के प्रति आभार माना है।

पारिवारिक विश्व प्रसिद्ध जादुई चमत्कार देखना ना भूलें

इंतजार की घड़ियाँ समाप्त

भक्त्य शुभारंभ

आज शाम 7 बजे

स्थान :-

आंध्रा भवन (एयरफूल्ड)

निकट श्री बालाजी मंदिर, सेक्टर-5, मिलाई

जादूगर

सम्राट अजुबा

2 घंटे का रोमांचक मनोरंजन

ऑनलाइन टिकट यहां से लें

www.jadugarajooaba.com

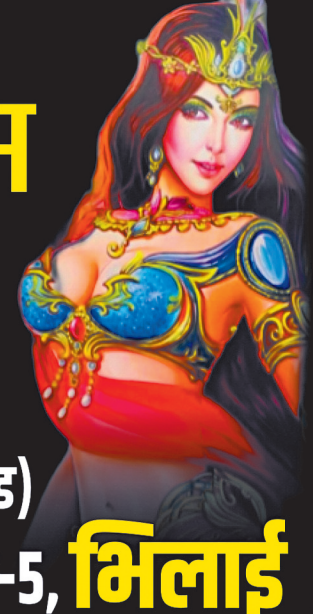
सम्पर्क सूत्र

7979089392

7988914678

टिकट रेट - डायमंड- 400/-, रॉयल- 300/-, गोल्ड-200/-, सिल्वर-150/-

रोजाना 3 थो - 1 बजे, 4 बजे एवं सायं 7 बजे



खबर संक्षेप



निर्वाचन के दौरान मृत कर्मी के उत्तराधिकारी को मिली प्रतिकर राशि

दुर्ग। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्रीमती रीना बाबासाहेब कंगाले ने दुर्ग सर्किट हाउस में निर्वाचन कर्तव्य के दौरान मृत कर्मी के वैध उत्तराधिकारी को अनुग्रह प्रतिकर राशि 15 लाख रूपए का चेक प्रदान किया। ज्ञात हो कि लोकसभा निर्वाचन 2024 निर्वाचन कर्तव्य के दौरान निर्वाचन कर्मी श्रीमती मधु बंजारे की एनएच-53 ओवरब्रिज कैलाश नगर कुम्हारी के पास वाहन दुर्घटना से 8 मई 2024 को मृत्यु हो गयी थी। आयोग द्वारा छत्तीसगढ़ राज्य अनुग्रह प्रतिकर भुगतान नियम 2009 के प्रावधानों के तहत मृतक के वैध उत्तराधिकारी पुत्र नितिन कुमार बंजारे और विपिन कुमार बंजारे को अनुग्रह प्रतिकर राशि 15 लाख रूपए भुगतान की अनुशंसा की गई है। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्रीमती कंगाले ने नितिन कुमार बंजारे और विपिन कुमार बंजारे प्रत्येक को साढ़े 7 लाख रूपए की राशि का चेक प्रदान किया। इस अवसर पर कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी, पुलिस अधीक्षक जितेन्द्र शुक्ला, अपर कलेक्टर एवं उप जिला निर्वाचन अधिकारी वीके दुबे एवं सभी एआरओ उपस्थित थे।

दुर्ग के पारख का यूपीएससी में चयन

दुर्ग। सिविल सेवा का धककते जज्बा के चलते कारपोरेट की नौकरी छोड़कर कड़ी मेहनत कर यूपीएससी में दुर्ग निवासी पारख सारदा ने जगह बनाई है। राजकुमार और रिप्ता सारदा के पुत्र पारख सारदा छत्तीसगढ़ के भिलाई से हैं। डीपीएस भिलाई से अपनी स्कूली शिक्षा पूरी करने के बाद, उन्होंने बिट्स पिलानी (राजस्थान) से इलेक्ट्रिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स इंजीनियरिंग में स्नातक किया। उन्होंने दो साल तक कॉर्पोरेट सेक्टर में काम किया। उसके बाद वे 2019 से सिविल सेवा परीक्षा देने के लिए अपनी नौकरी छोड़ दी। चार साल की कड़ी मेहनत के बाद, उन्होंने यूपीएससी भारतीय वन सेवा परीक्षा 2023 में AIR 48 के साथ सफलता प्राप्त की।

कौशल परीक्षा 27 को

दुर्ग। शा. औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था में मेहमान प्रवक्ता आमंत्रित व्यवसाय स्टेनो हिन्दी के 80 शब्द प्रति मिनट के पात्र एवं 100 शब्द प्रति मिनट के कौशल परीक्षा में अनुत्तीर्ण अभ्यर्थियों की 80 शब्द प्रति मिनट की कौशल परीक्षा 27 मई प्रातः 10:00 बजे शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था दुर्ग में आयोजित की गई है।

निधन

लक्ष्मीनारायण ताम्रकार

दुर्ग। तमरेपारा निवासी



लक्ष्मीनारायण ताम्रकार मुन्ना 70 वर्ष का गुरुवार को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार हरनाबांधा मुक्तिधाम में किया गया। वे विक्रम व विवेक ताम्रकार के पिता और विक्की, धन्तु, शिबू, विशाल ताम्रकार के चाचा थे।

दुर्ग का पारा 42 डिग्री के पार, सतर्कता बरतने की चेतावनी

बारिश के बाद अब उमस ने किया हलाकान

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

इन दिनों भीषण गर्मी बढ़ने के साथ ही उमस ने शाम होते ही लोगों को हलाकान कर रखा है। बुधवार की

- बारिश के बाद बढ़ गई उमस, लोग हलाकान

शाम बारिश के बाद उमस अधिक बढ़ गया है। जिसके चलते पंखा और कुलर भी काम नहीं कर रहे हैं। ऐसे में लोग बारिश का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

बहरहाल आगामी दिनों नौतपा के चलते गर्मी का पारा बढ़ने की पूरी संभावना है। ऐसे में बारिश के आसार कम नजर आ रहे हैं। इस बार मौसम

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी रीना बाबासाहेब कंगाले ने लोकसभा निर्वाचन 2024 अंतर्गत 4 जून 2024 को होने वाले मतगणना के लिए श्री शंकराचार्य प्रोफेशनल विश्वविद्यालय जुनवानी भिलाई दुर्ग के स्ट्रॉंग रूम एवं मतगणना कक्ष का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने शांतिपूर्ण तरीके से चुनाव कराने की निर्देश दिए।

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने विधानसभावार मतगणना कक्ष, राजनीतिक दलों के प्रतिनिधि व एजेंट की बैठक

व्यवस्था, प्रवेश पास, सीसीटीवी कैमरा मॉनिटरिंग, सुरक्षा व्यवस्था एवं उद्घोषक स्थल का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि, सूचना एवं टेक्नोलॉजी का प्रयोग करते हुए दुर्ग लोकसभा क्षेत्र अंतर्गत आने वाले अन्य जिले के विधानसभा क्षेत्र की जानकारी गूगल लिंक के माध्यम से डेटा अपडेट होगा। उन्होंने दुर्ग संसदीय निर्वाचन क्षेत्र के समस्त मतदान केन्द्रों के मतदान का परिणाम समेकित करने के संबंध में आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने जिले में मतगणना हेतु किए गए प्रबंध की प्रशंसा की।

कार्रवाई : हर बार की तरह सिर्फ सड़क उखाड़ी और कागजों में लिखा नाम

प्रतिबंध का बोर्ड: भू माफियाओं ने 40 एकड़ को कई टुकड़ों में काटा

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिले में लगातार अवैध प्लांटिंग के बाद भी कागजों में जूँ तक नहीं रंगने वाले अफसरों को तब कार्यवाही के लिए मजबूर होना पड़ा, जब रेरा प्राधिकरण से शिकायत की गई। रेरा से शिकायत के बाद हर बार की तरह निगम और राजस्व के अधिकारियों ने जेसीबी से सड़क उखाड़ी और करीब 40-45 एकड़ की जमीन की बोर ले आउट एगुवल के कई टुकड़ों में भूमाफियाओं द्वारा काटे जमीन पर अवैध प्लांटिंग की बोर्ड लगा दिया गया है।

उल्लेखनीय है कि, जिले में लगातार अवैध प्लांटिंग की शिकायत सामने आ रही है। अवैध प्लांटिंग मामले में जमीन मालिक पर एफआईआर किए जाने का प्रावधान है। लेकिन हर बार की तरह जिला प्रशासन के अधिकारी कागजों में संबंधितों का नाम लिखकर उसे रद्दी की टोकरी में डाल देते हैं। नतीजा लगाम लगने के बजाय भूमाफियाओं का खेल चरम पर चलता रहता है। जानकारी अनुसार शिवनाथ नदी के पास करीब 40-45 एकड़ पर अवैध प्लांटिंग किया गया था। बुधवार की रात अफसरों की टीम ने यहां जेसीबी से मरूम की सड़क को उखाड़ फेंका है। बताया गया कि, यह जमीन हेमनंदनी चंद्राकर, अशोक, सुनीता पति शिव चंद्राकर और सेवकराम पिता हृदय राम के नाम जमीन दर्ज है। शिकायतकर्ता जनकल्याण समिति के अध्यक्ष रूपराम साहु, महासचिव रेखीराम साहु ने किया था। रेरा से शिकायत के बाद जिला प्रशासन के अफसरों की नौद खुली है।

पुलगांव के आगे शिवनाथ नदी किनारे की गई थी टुकड़ों में अवैध प्लांटिंग



सचेत करने लगाया सूचना बोर्ड

शिकायत के आधार पर कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी के निर्देश के बाद निगम आयुक्त लोकेश चक्रवर्ती के मार्गदर्शन में एक्शन लेते हुए कड़ी कार्रवाई की गई। अवैध प्लांटिंग करने वालों ने यहां मरूम बिछाकर सड़क बना ली थी। शिवनदी के पीछे अवैध प्लांटिंग पर जिला प्रशासन, नगर निगम धुप, भवन अधिकारी निरीश दीवान, तहसीलदार प्रफुल्ल गुप्ता, राजस्व व अतिक्रमण अधिकारी दुर्गेश गुप्ता एवं ग्राम व नगर निवेश न विभाग दुर्ग के संयुक्त संचालक व निगम अमला की मौजूदगी में उखाड़ दिया गया। मौके पर एक सूचना बोर्ड लगा दिया गया है कि, उक्त जमीन पर अवैध प्लांटिंग की जा रही है। जिसकी खरीदी बिकी पर प्रतिबंध है।

यहां भी हो रही अवैध प्लांटिंग

दुर्ग शहर के विभिन्न वाडों में अवैध प्लांटिंग चरम पर है। छतागढ़ के पहले भी खेतों को टुकड़ों में काटा गया है। वही बघेरा, वाड नंबर बारह, नवागांव, चंडी मंदिर के आगे, उताई रोड, अंजोरा में अवैध प्लांटिंग हो रही है। तहसीलदार प्रफुल्ल गुप्ता ने बताया कि, नदी किनारे अवैध प्लांटिंग किए जाने के कारण पर्यावरण सुरक्षा को कोई हानि तो नहीं हो रही इसकी भी जांच कराई जायेगी। इस दौरान ग्राम तथा नगर निवेश के सहायक संचालक सुर्मीन सिंह, राजस्व निरीक्षक द्वारका परगनिहा, पटवारी टेकराम साहू सहित निगम अमला आदि मौजूद रहे।

बिजली गिरने से भेड़ और बकरियों की मौत...



दुर्ग। बुधवार की शाम बारिश के दौरान तेज गिरने के साथ बिजली गिरने से नगपुरा महागिन बगीचा भेडसर रोड के पास पेड़ की नीचे खड़े दस भेड व बकरियों की मौत हो गई। ग्रामीण बलराम कौशिक ने बताया कि, इसमें करीब बार बकरियां घायल है। जिसका इलाज कराया गया है। बिजली गिरने से पेड के दो टुकड़े हो गए। उसी दौरान बारिश से बचने वहां खड़े भेड और बकरियों की भी मौत हो गई।

ओडिशा में पार्टी प्रचार में जूटे विधायक गजेंद्र

दुर्ग। ओडिसा में विधानसभा और लोकसभा चुनाव प्रचार के अंतिम दिन दुर्ग के भाजपाइयों ने विधायक गजेंद्र यादव संग धुंआधार प्रचार किया। भाजपा प्रत्याशी के पक्ष में बाइक रैली व जनसंपर्क किया गया। छत्तीसगढ़ में मोदी की गारंटी और विष्णुदेव के सुशासन की जानकारी देते हुए कमल फूल छाप वाले प्रत्याशी को प्रचंड मत्तों से विजयी बनाने अपील की है। दुर्ग से काशीराम कोशरे, दिनेश नलोदे, किशोर अहिरवार, अतुल पहाड़े, नवीन साहू, कुलेश्वर साहू, कमल देवांगन, अजय कन्नौजिया आदि शामिल हैं।

अंतरराष्ट्रीय जैव विविधता दिवस पर लिया संकल्प

दुर्ग। अंतरराष्ट्रीय जैव विविधता दिवस पर दुर्ग वन मंडल द्वारा नगर वन बायोडायवर्सिटी पार्क मेमोरियल गार्डन में आयोजित कार्यक्रम में वन मंडलाधिकारी चंद्रशेखर परदेसी, उप वन मंडलाधिकारी, परिक्षेत्र अधिकारी एवम फारेस्ट स्टाफ तथा स्टूडेंट्स के साथ सहभागिता करते हुए वृक्षारोपण कार्यक्रम में भाग लिया। पौधारोपण कार्यक्रम समापन पश्चात ग्रीन केयर सोसाइटी इंडिया के अध्यक्ष डॉ विश्वनाथ पाणिग्राही ने संकल्प लिया कि जैव विविधता एवम पर्यावरण संरक्षण हेतु आज से सप्ताह में 3 दिन रिंकल क्लॉथ (बिना आयन किए कपड़े) पहनेंगे। कार्बन डाइऑक्साइड उत्सर्जन में कमी करेंगे। पर्यावरण वैज्ञानिकों का शोध है कि, एक जोड़ी कपड़ा आयन करने में 200 ग्राम कार्बन डाइऑक्साइड का उत्सर्जन कम होगा। इस तरह एक व्यक्ति प्रति 600 ग्राम के दर से वर्ष में 3.120 किलोग्राम कार्बन उत्सर्जन कम करेगा।

जांव मे चार लोगों के नाम जमीन होना पाया गया है। इनसे पूछताछ की जाएगी। पूछताछ मे अवैध प्लांटिंग करने वाले के नाम सामने आने के बाद एफआईआर करवाया जाएगा। -मुकेश रावटे, एलडीएम, दुर्ग

कराएंगे एफआईआर

नौद में सोया रहा निगम प्रशासन

पुलगांव एरिया नगरनिगम के सीमा में है। ऐसे में यहां की मानिटरिंग की जिम्मेदारी निगम प्रशासन की है। ऐसे मामले में निगम आयुक्त एफआईआर कराने मे भी सक्षम हैं। लेकिन अफसरों को शिकायत के पहले मनक तक नही थी कि, यहां अवैध प्लांटिंग हो रही है। उक्त मामले की शिकायत छत्तीसगढ़ भू-संपदा विनियामक प्राधिकरण (रेरा), रायपुर में की गई थी। ग्राम पुलगांव के निजी भूमि खसरा नंबर 47/31, 47/17, 7, 9, 12, 49/2,3, 11 सहित अन्य 8 खसरों पर बिना अनुज्ञा के लगभग 40 से 45 एकड़ भूमि पर अवैध प्लांटिंग की मंशा से निर्मित किए गए रोड रास्ता, नाली आदि स्ट्रक्चर को जेसीबी के माध्यम से ध्वस्त करने कार्यवाही की गई है।

कराएंगे एफआईआर

जांव मे चार लोगों के नाम जमीन होना पाया गया है। इनसे पूछताछ की जाएगी। पूछताछ मे अवैध प्लांटिंग करने वाले के नाम सामने आने के बाद एफआईआर करवाया जाएगा। -मुकेश रावटे, एलडीएम, दुर्ग

तालाब गहरीकरण, सौंदर्यीकरण कार्य बारिश से पहले कराएं: सीईओ

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

सीईओ जिला पंचायत दुर्ग अश्विनी कुमार देवांगन की अध्यक्षता में जिला पंचायत के सभा कक्ष में

- जिला पंचायत सीईओ की अध्यक्षता में ली गई समीक्षा

बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में उन्होंने ब्लॉक सीईओ को वर्षा के पूर्व मनरेगा अंतर्गत निर्माण कार्यों को तेजी से पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया।

उन्होंने कहा कि मनरेगा के तहत राज्य के प्राप्त लक्ष्य अनुसार निर्माण कार्य जैसे तालाब निर्माण, तालाब गहरीकरण, डबरी निर्माण, अमृत सरोवर कार्य का जल्द पूर्ण किये जाएं ताकि जिले के अधिक से अधिक श्रमिकों को लाभ मिल सके

सभी एआरओ को दिए निर्देश

मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी ने कहा कि मतगणना कक्ष में कम्प्यूटर, प्रिंटर, इंटरनेट सहित आवश्यक अधोसंरचना उपलब्ध होनी चाहिए। उन्होंने मतगणना स्थल में विधानसभावार मतगणना कक्ष तक पहुंचने बनाए गए मार्गों का भी अवलोकन किया। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी ने बताया कि, अमराथियों के साथ समन्वय बनाए रखने के लिए उन्हें वाट्सएप ग्रुप के माध्यम से सूचनाएं प्रदान की जा रही है। भ्रमण के पश्चात सर्किट हाउस दुर्ग में जिले के विधानसभावार नियुक्त एआरओ से मतगणना के संबंध में विधानसभावार तैयारी पर चर्चा की।

मिशन में करोड़ों खर्च अब टैंकर में फूंक रहे



हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

अमृत मिशन में डेढ़ सौ करोड़ रूपए से अधिक की राशि खर्च करने के बाद लोगों को पेयजल की सुविधा नही मिल पा रही है। करोड़ों खर्च के बाद भी नलघरसे रोजाना चालीस चूक, जयसंतंभ से अधिक टैंकर 2 टैंकर, शांता भंजकरों मोटी किल्लत, हालाकान हो रहे 13- 3 टैंकर, रही है। शहर के अधिकांश इलाको में निगम के नल में धार नही होने के चलते पर्याप्त पानी नही मिलने की शिकायत सामने आ रही है।

जानकारी अनुसार अमृत मिशन के तहत शहर में आधा दर्जन से अधिक टैंकियां बनाई गई है। जिसे शुरू भी कर दिया गया है। इसके बाद भी शहर की बड़ी आबादी को पेजयल से वंचित होना पड रहा है। जानकारी

पार्शदों ने साधा मौन

गर्मी के साथ ही वाडों में पेयजल संकट होने के चलते वार्डवासी पार्शदों से शिकायत कर रहे हैं। लेकिन इन दिनों चुनावी ख्याली में डूबे पार्शद लोगों की समस्या की सुध नही ले रहे हैं। जिसके चलते लोगों को निगम प्रशासन तक शिकायत करने खुद को परेशान होना पड रहा है।



और रोजगार गारंटी योजना के तहत 100 दिवस का रोजगार सुनिश्चित हो सके। जून माह में मानसून के दस्तख देने से पूर्व मिट्टी से संबंधित निर्माण कार्य को युद्ध स्तर पर कार्ययोजना बनाकर पूर्ण किया जाए। जिला पंचायत सीईओ ने कार्यक्रम अधिकारी को कहा कि मनरेगा के तहत चल रहे कार्यों की प्रति सप्ताह के अंत में मास्टर रोल की एंट्री भी पूर्ण करें। कम्प्यूटर ऑपरेटर द्वारा मास्टर रोल की एंट्री समय में नहीं होने पर कार्यवाही होगी। मानसून के पूर्व

उर्स पाक के लिए कमेटी का गठन

दुर्ग। आगामी दिनों होने वाले उर्स पाक के लिए प्रकाश देशलहरा अध्यक्ष सालाना उर्स पाक कमेटी ने आगामी मई व जून में आयोजित हजरत बाबा सैयद अब्दुल रहमान शाह काबुली रहमतुल्लाह अलैह पुराना बस स्टैंड दुर्ग के चार दिवसीय उर्स कार्यक्रम को लेकर कमेटी का पुनर्गठन किया है। कमेटी के संरक्षक सम्मानित समाजसेवी है। संयोजक अनंत यादव, अजहर जमील, हाजी साजिद अली, सैयद रजब अली, अध्यक्ष प्रकाश देशलहरा, रऊफ कुरैशी जनरल सेक्रेटरी, सेक्रेटरी मोहम्मद युनुस पटेल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष राजेंद्र पाल सिंह भाटिया, पीयूष देशलहरा, अहमद खान मुन्ना, अजय शर्मा, रजा खोखर, सैयद साजिद अली, सैयद जाकिर अली, सैयद हैदर अली, अबार पुवार, कनिष्ठ उपाध्यक्ष शोख असलम, अकबर खान, परवेज खान (बल्लू) मोहम्मद फारूक, हुसैन खोखर, शोख अतिक्र, मोहम्मद नदीम आज़मी, मोहम्मद आयाज रजा, मोहम्मद

साबिर चौहान एडवोकेट, सहसचिव मोहम्मद असलम नाथानी, अयूब पुवार, मोहम्मद साबिर पुवार, सरू ईनी,अब्दुल हफीज पप्पू, मोहम्मद अहमद रजा, सादिक भाई (सब्बू)शाहनवाज प्रबंध सचिव,: मोहम्मद इकराम कुरैशी शोख मतीन,मारूफ आलम, मोहम्मद अफसर कुरैशी, शोख युनुस, शाहबाज खान, शोख कासिम,शोख रियाजुद्दीन शम्बीर खान, अमजद खान, धनशेरखान मोहसिन अशरफी, मीडिड प्रभारी, पासी अली, शाबाना निशा रानी, संदल निर्णायक मंडल एवं स्टेज डेकोरेशन हाजी इसराइल बेग शाद, प्रभारी) मिर्जा अजीम बेग, हाजी हनीफ भिड़ेंसरा, सैयद अमजद अली, लक्ष्मण सिन्हा, मोहम्मद अजहर कुरैशी, अहमद तिताला,हाजी मोहम्मद ताहिर निजाम कुरैशी, मौनू पाल, अनीस हाशमी, मिर्जा अकरम बेग, डॉ अशफाक बेग, आलोक नारंग, सदस्यगण नूरुद्दीन खोखर, फिरोज देवनदया, सैयद असगर अली, बाबा भाई हैं। यह जानकारी रऊफ कुरैशी द्वारा दी गई।

अस्पताल में बढ़ गए मरीजों की संख्या

जिला अस्पताल में इन दिनों डीहाईड्रेशन के मरीजों की संख्या बढ़ गई है। सिविल सर्जन हेमंत साहु ने बताया कि, शहरी में पानी की कमी और बीपी वाले मरीज पहुंच रहे हैं। रोजाना जिला अस्पताल के ओपीडी में ग्यारह सौ मरीजों की पर्ची कट रही है। बताया गया कि, लू के मरीजों का इलाज भी किया जा रहा है।



समर कैप में नहीं आ रहे बच्चे

जिला शिक्षा विभाग द्वारा गर्मी के दिनों में समर कैप का आयोजन किया जा रहा है। गर्मी के चलते परिजन बच्चों को स्कूल नहीं भेज रहे हैं। गर्मी के चलते ही पूर्व में राज्य शासन द्वारा टाईनिंग में बदलाव किया गया था। लेकिन एक बार फिर समर कैप के नाम पर स्कूल खोलने से बच्चे प्रभावित हो सकते हैं।

खबर संक्षेप

गुरुद्वारा समिति की बैठक कल
उतई। गुरु घासीदास गुरुद्वारा सेवा समिति उतई की मासिक बैठक 25 मई को सुबह 11 बजे से दोपहर 1 बजे तक संस्था कार्यालय सतनाम भवन बाजार चौक उतई में आयोजित किया गया है। बैठक में विभिन्न विषयों पर चर्चा कर निर्णय लिए जायेंगे। समिति के सचिव छगनलाल देशलहरा ने बैठक में समिति के सभी पदाधिकारियों व सदस्यों से उपस्थिति की अपील की है।

चंचल ने 93.2 प्रतिशत अंक लेकर किया गौरवान्वित
सेलुद। शारदा विद्यालय रिसाली सेक्टर भिलाई की प्रतिभावान छात्रा चंचल महिलांगे पिता ऐमलाल महिलांगे मैनेजर देना बैंक एवं माता कमला महिलांगे ग्राम बोदल निवासी ने सीबीएसई बोर्ड परीक्षा की कक्षा 10 वीं में 93.2 प्रतिशत लाकर अपने विद्यालय में तीसरा स्थान प्राप्त कर परिवार और गांव का नाम रोशन किया है। चंचल महिलांगे की इस उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए समस्त सतनामी समाज, परिवार जन, माता-पिता सहित डॉ. सुरेश साहू, मनहरण साहू, दानेश्वर वर्मा, पीलू महिलांगे ने बधाई दी।

लच्छु ने 12 वीं में किया उत्कृष्ट प्रदर्शन
उतई। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय मचांद्र के होनहार विद्यार्थी ने अभावों और अपनी लगन से द्वादई कर छग बोर्ड परीक्षा 12 वीं में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। जिसमे लच्छु पटेल कॉर्स में 80% प्रतिशत लाकर प्रथम स्थान हासिल किया। उनके पिता कृषि का कार्य करते हैं माँ मनरेगा में मेट का काम करती हैं। उनके मार्गदर्शन शिक्षिका, शिक्षक, प्राचार्य बीएन चौधरी, ज्योति पाण्डेय, पूजा नायर, माँ त्रिवेणी पटेल, पिता बिसेसर पटेल का बहुत ही बड़ा योगदान रहा है।

नियन
प्रतिमा श्रीवास्तव
भिलाई। छत्तीसगढ़ प्रदेश हिंदी साहित्य सम्मेलन के अध्यक्ष, वरिष्ठ साहित्यकार रवि श्रीवास्तव की पत्नी प्रतिमा श्रीवास्तव उम्र 72 वर्ष का निधन गुरुवार को सेक्टर 9 हॉस्पिटल भिलाई में हो गया। वे सहकारिता विस्तार अधिकारी दुर्ग अमित श्रीवास्तव व स्व. अनुराधा श्रीवास्तव की मां एवं अशोक श्रीवास्तव और स्व. शशि श्रीवास्तव राजिम की भाभी थीं। उनकी अंतिम यात्रा शुक्रवार को सुबह 11.30 बजे क्वार्टर नंबर 20 बी, सड़क 30, सेक्टर 10 भिलाई से रामनगर मुक्तधाम के लिए निकलेगी। छत्तीसगढ़ प्रगतिशील लेखक संघ भिलाई दुर्ग ने श्रीमती श्रीवास्तव के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए भावभीनी श्रद्धांजलि दी है।

बिजनेस साइट
आरोग्यवेदा हास्पिटल भिलाई व उतई में नस और हड्डी रोग के उपचार पैकेज में 15 से 25% तक छूट

भिलाई। मौसम के बदलाव का आनंद सभी उठाते हैं, लेकिन कुछ लोगों के लिए यह दर्दनाक साबित हो सकता है। जब गर्मी के साथ बरसात होती है, तो लोग शरीर के विभिन्न हिस्सों विशेष रूप से जोड़ों में दर्द का अनुभव करने लगते हैं। बुखार आना व अन्य जो आजकल, मौसम के कारण जोड़ों का दर्द एक आम बीमारी बन गया है, आमतौर पर इस दर्द को गठिया / वात रोग कहा जाता है। यह एक नरम दर्द के साथ शुरू होता है और गंभीर बीमारियों का रूप ले लेता है अगर समय पर सही इलाज न किया जाए। आजकल हमारी दिनचर्या मशीनरी व विलासितापूर्ण होने की वजह से सभी उम्र के लोग इस प्रकार की परेशानी प्रभावित हो रहे हैं, जिसमें मध्यम आयु वर्ग के लोग भी मौसम के बदलाव पर इसकी शिकायत करते हैं। साथ ही कमर से लेकर सिर तक जाने वाली रीढ़ की हड्डी के दर्द को ही स्पाइन्डलाइटिस कहते हैं। वह ऐसा दर्द है जो कभी नीचे से ऊपर और कभी ऊपर से नीचे की ओर बढ़ता है।

सर्वांकल व लम्बार स्पाइन्डलाइटिस, डिजनरेटिव डिस्क, स्लिप डिस्क, हार्नियेटेड डिस्क, आस्टियोफाईटिक डिस्क आदि रीढ़ से संबंधित समस्याओं के कारण जब स्पाइन्डल डिस्क स्पेस कम हो जाता है अथवा स्पाइनल कैनल सिकुड़ जाता है तब स्पाइनल कॉर्ड पर दबाव बढ़ जाता है जिससे गंभीर जकड़न और दर्द पैदा हो सकता है व कर्वट बदलने-उठने-बैठने-चलने में भी असह्य होने लगते हैं। इसके अलावा कई पुरानी चोट या दुर्घटना जिसमें हड्डी व मांसपेशियां प्रभावित हुआ हो या आपरेशन वाले जगह पर दर्द व तकलीफ को संभावनाएं इस मौसम में बढ़ने

आरोग्यवेदा अस्पताल
रीढ़ केयर व होलिस्टिक मेडीसीन
उतई व नेहरू नगर भिलाई 9424123153,
www.aarogyaveda.com

लगती है। इस तरह की समस्याओं को अगर आप बिना सर्जरी व दवाई के ठीक करना चाहते हैं तो आरोग्यवेदा होलिस्टिक मेडीसीन व स्पाइन केयर सेंटर नेहरू नगर भिलाई में सुबह 8 से 11 बजे व उतई में दोपहर 3 से 6 बजे तक अंतर्राष्ट्रीय चिकित्सक व होलिस्टिक स्पाइन केयर विशेषज्ञ पंजीकृत आयुष चिकित्सक डॉ. प्रेमलाल पटेल पूर्व चिकित्सक : फुकेत-बैंकाक (थाईलैंड), दिल्ली, कलकत्ता से सही मार्गदर्शन व उपचार लेंगे। आरोग्यवेदा संस्थान छग नर्सिंग होम एक्ट में लाइसेंस पंजीकृत हैं। उपचार पैकेज में 15 से 25% तक फीस में छूट दिया जा रहा है।

छग विकास बोर्ड के सहयोग से महिला सशक्तिकरण जूट शिल्प प्रशिक्षण शिविर
जूट से बनाई जाने वाली विविध कलाकृति व कारीगरी से महिलाएं बन रही आत्मनिर्भर

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

भिलाई इस्पात संयंत्र के निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग द्वारा छत्तीसगढ़ विकास बोर्ड के सहयोग से महिला सशक्तिकरण और नारी को आत्मनिर्भर बनाने के लिये जिले के दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र के ग्राम पंचायत अंडा में त्रैमासिक जूट शिल्प प्रशिक्षण शिविर द्वारा महिलाओं को 3 महीने की ट्रेनिंग दी जा रही है। इसमें महिलाओं को रोजगार के साथ-साथ तरह-तरह के कलाकृति और कारीगरी भी सिखाई जा रही है। अभी के समय में आत्मनिर्भर बनने के लिए सभी कुछ न कुछ नया करते हैं। इसमें महिलाएं भी किसी से कम नहीं है, कुछ तो सरकार की योजनाओं का लाभ उठाती हैं, वहीं कुछ खुद से अपना रोजगार शुरू करती हैं। ग्राम पंचायत अंडा में भी अब जूट से कई आकर्षक चीजें बनाई जा रही है, जिसका डिमांड बहुत है। वहीं प्रशिक्षण ले रही तुपति, लुकेश्वरी, सुनीता, पिकेश्वरी सहित मौजूद अन्य महिलाओं ने कहा कि वह पिछले दो महीने से यहां पर प्रशिक्षण शिविर में भाग ले रही है जिससे उन्हें जूट से अलग-अलग चीजें बनाना सीख रही है।



30 महिलाओं को चयनित कर दी जाती है ट्रेनिंग
कार्यशाला में 30 महिलाओं को जूट से बने उत्पादों बनाने का प्रशिक्षिका मालुमति बघेल द्वारा तीन महीने तक प्रशिक्षण दिया जाएगा। कार्यशाला में स्वरोजगार के अवसर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से गांव की 30 महिलाओं को प्रशिक्षण दिया जाएगा। तीन महीने की अवधि तक 3 हजार रुपये मासिक स्टेंडपेड भी दिया जा रहा है। आगे बताया कि राष्ट्रीय जूट बोर्ड जूट उत्पादों के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए कई कार्यक्रम शुरू किए हैं। कार्यशाला के तहत महिलाओं को जूट से उत्पाद बनाने सिखाए जा रहे हैं।

जूट से बनाये जाते हैं कई आकर्षक सामान



प्रशिक्षण के दौरान मौजूद सभी महिलाओं ने कहा कि यहां पर जूट के बने सामान गुलदस्ता, बैग, शो पीस, चटाई, डोरमेट, बुक शेल्टर अन्य चीजें सहित अन्य कई घरेलू उपयोगी और आकर्षक चीजें बनाई जाती हैं।

सहजानंद इंटरनेशनल गुरुकुल शिक्षा के साथ बच्चों को बनाता है संस्कारवान



हरिभूमि न्यूज >>> सेलुद
राजधानी रायपुर से लगे पाटन ब्लॉक के ग्राम अमलीडीह में श्री सहजानंद इंटरनेशनल गुरुकुल शिक्षा के साथ-साथ बच्चों को संस्कारवान बनाना, पर्सनालिटी डेवलपमेंट के साथ खेल के लिए क्षेत्र में जल्द ही एक नई पहचान बनाने वाली है। एक विशाल प्रोग्राम में गुरुकुल की स्थापना की तैयारी जोंरों से चल रही है। जिसका विधिवत शुरुआत वैदिक मंत्रोच्चार, पूजा अर्चना के साथ 13 जून 2024 को होगा। इसके लिए अब अतिथि आमंत्रण का कार्य भी शुरू किया जा चुका है। संस्था से जुड़े कार्यकर्ताओं ने गुरुवार को सद शास्त्री श्री कृष्ण वल्लभ दास के नेतृत्व में सांसद निवास सेक्टर 5 पहुंचे। सांसद विजय बघेल को बतौर अतिथि के रूप में आमंत्रित किया गया। साथ ही अमलडीह में संचालित होने वाली गुरुकुल का विस्तार से जानकारी दी गई। सांसद बघेल ने कार्यक्रम में शामिल होने अपनी सहमति दी। इस अवसर पर मुख्य रूप से कृष्ण वल्लभ दास, मंडल अध्यक्ष लोकमणि चंद्राकर, हर्षद पटेल, प्रकाश चंद्रकार, सांसद प्रतिनिधि राजा पाठक, कमलेश चंद्राकर सहित अन्य मौजूद थे।

देवादा में मनवा कुर्मी समाज ग्राम इकाई का हुआ गठन



हरिभूमि न्यूज >>> सेलुद

छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी छत्रीय समाज पाटन राज प्रधान द्वारा पाटन राज के अंतर्गत आने वाले सभी गांव में ग्राम इकाई का गठन करने स्थानीय स्वजातियों का बैठक आयोजित कर ग्राम प्रमुख का चयन कर रहे हैं। इसी क्रम में देवादा में ग्रामीण स्वजातियों का कुर्मी भवन देवादा में बैठक आयोजित किया गया। बैठक में स्वजातीय बंधुओं को संबोधित करते हुए राज प्रधान युगल किशोर आडिल ने कहा कि हम अपने ग्राम इकाई को मजबूत बनाने की आवश्यकता है, जिसमें ज्यादा से ज्यादा महिला और युवाओं की भागीदारी हो। ज्यादातर सामाजिक मामले ग्राम इकाई का बैठक कर निराकरण करने पर बल दिया साथ ही केंद्रीय कार्यसमिति द्वारा जारी निर्देशों का पालन करते हुए सामाजिक गतिविधि संपन्न कराने की बात कही जो समाज ने नियम और शर्तें लागू किया है, हम सभी को उनका पालन करना चाहिए। राज प्रधान ने अनिवार्य चंदा की जानकारी देते हुए बताया कि अब जो स्वजातीय लगातार तीन वर्ष अनिवार्य चंदा की रसीद कटवाएगा वहीं चुनाव में वोट डालने व चुनाव

लडने के लिए पात्र होगा। इस वर्ष अनिवार्य चंदा लगभग अधिकांश गांव में सभी स्वजाति नही कटवा पाए थे साथ ही आजीवन सदस्यों की सूची अब निरस्त हो चुकी है जिसकी वजह से मतदान से वंचित हो गए जो अच्छा नहीं है। अब अनिवार्य चंदा ग्रामीण इकाई का बैठक कर कटवाने की बात कही जिससे सभी को जानकारी हो सके। बैठक में सर्व सम्मति से ग्राम प्रमुख परीक्षित वर्मा, उपाध्यक्ष कार्तिक वर्मा, सचिव अजीत वर्मा, सहसचिव रामप्रसाद वर्मा, कोषाध्यक्ष बिरेद वर्मा और सेवादार विनोद वर्मा को चुना गया। सामाजिक बैठक के बाद राज प्रधान युगल किशोर आडिल, रोकेश आडिल, जीतेश वर्मा और स्थानीय स्वजाति देवादा हाई स्कूल में 83 प्रतिशत अंक अर्जित कर परिवार और समाज का गौरव बढ़ाने वाली देवचंद वर्मा, माता संगीता वर्मा की पुत्री साक्षी वर्मा को बधाई देने उनके निवास पहुंचे। ग्राम इकाई की बैठक में अधिक वर्मा, पोषण वर्मा, मनोज वर्मा, महेंद्र वर्मा, रामशरण वर्मा, भीखम वर्मा, दामोदर, राजेंद्र, रामप्रसाद, धनी, कार्तिक, तुका, भूपेंद्र, डिलेश, सतीश, सेवा, लल्लू, खिलेश्वर, मनहरण, सनत, दौवा राम, ताराचंद, सुकालू आदि उपस्थित थे।

■ परीक्षित वर्मा चुने गए ग्राम प्रमुख

जान्हवी ने 95 प्रतिशत के साथ प्रथम स्थान प्राप्त की

भिलाई। छावनी भिलाई के स्वामी आत्मानंद शास्त्रीय अंग्रेजी माध्यम विद्यालय में शिक्षा सत्र 2023-24 में कक्षा दसवीं अंग्रेजी माध्यम का परीक्षा परिणाम 100 प्रतिशत एवं हिंदी माध्यम परीक्षा परिणाम 87.50 एवं बारहवीं का परीक्षा परिणाम 95.12 प्रतिशत रहा। कक्षा 10वीं अंग्रेजी माध्यम की छात्रा जान्हवी नक्तीदे ने 600 में 570 अंक प्राप्त करके 95 प्रतिशत के साथ शाला में प्रथम स्थान प्राप्त की है। समर्थ बकवर ने 600 में 554 अंक के साथ 92.33 प्रतिशत प्राप्त कर द्वितीय स्थान प्राप्त किया तथा दीपांशु गुप्ता ने 600 में 551 अंक के साथ 91.83 प्रतिशत प्राप्त करके तृतीय स्थान प्राप्त किया है, एवं कक्षा 10वीं हिंदी माध्यम की छात्रा नन्दिनी यादव ने 600 में 544 अंक के साथ 90.66 में प्रथम स्थान प्राप्त की है। आयुषी ने 600 में 534 अंक के साथ 89.89 प्राप्त कर द्वितीय स्थान प्राप्त किया तथा तामेश्वरी पटेल ने 600 में 514 अंक के साथ 85.668 प्राप्त करके तृतीय स्थान प्राप्त किया है। कक्षा 12 वीं हिंदी माध्यम की छात्रा काजल साहू एवं भावना वर्मा ने 83.2 प्रतिशत प्राप्त करके शाला में प्रथम स्थान प्राप्त किये हैं। वीणा वर्मा ने 81.8 प्रतिशत प्राप्त करके द्वितीय स्थान प्राप्त की है तथा आयुष साहू ने 80.28 के साथ तृतीय स्थान प्राप्त किया है। यह परिणाम मकमत विद्यार्थियों तथा शिक्षकों की कड़ी मेहनत का नतीजा है।

आत्माएं केवल शरीर नहीं अपितु शरीर को चलाने वाली शक्ति है: ब्रह्माकुमारी रूपाली



हरिभूमि न्यूज >>> धमधा

अलविदा तनाव शिविर के चौथे दिन ब्रह्माकुमारी दीदी ने गुरुवार के वक्तव्य ने कहा कि हम आत्माएं केवल शरीर नहीं है अपितु शरीर को चलने वाली एक परम शक्ति है जो परमपिता परमात्मा की संतान है। जैसे शरीर का पिता शरीरधारी होता है वैसे ही हम आत्माओं के पिता निराकार परमपिता परमात्मा है और उनको पहचानने की चार अलग-अलग तरीके बताएं जैसे कोई जोहरी सोने को पहचानने के लिए एक कसौटी रखता है इस तरह परमात्मा को पहचानने के लिए एक कसौटी हैं। पहले की परमात्मा

निराकार है दूसरा उसके कोई माता-पिता गुरु और शिक्षक नहीं है तीसरा वह सर्वशक्तिमान है उनसे अधिक शक्तिशाली दुनिया में कोई नहीं है। चौथा वह सर्वज्ञ हैं उन्हें आदि मध्य अंत तीनों कालों का सर्वप्रथम ज्ञान है। इस तरह ब्रह्माकुमारी रूपाली दीदी ने परमात्मा की विस्तृत व्याख्या की। इस कार्यक्रम का बड़ी संख्या में लोग उपस्थित हुए जिन्होंने इसका लाभ लिया। इसके बाद रूपाली दीदी ने हम मनुष्य आत्माएं परमात्मा से अपनी मन की बातें कैसे कर सकते हैं और उनके असीम शक्तियों को स्वयं के अंदर कैसे समा सकते हैं इसका योग अनुभूति के द्वारा सबको महसूस कराया गया।

निगम क्षेत्र में वर्षाऋतु को ध्यान में रखते हुए नहर-नालियों का सफाई अभियान

हरिभूमि न्यूज >>> भिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र में बरसाती पानी के बहाव के लिए बनाये गये छोटे बड़े नहर, नालियों एवं तालाबों की सफाई सभी जोन क्षेत्र में वृहद स्तर पर कराया जा रहा है, जिससे बरसाती पानी का बहाव ठीक ढंग से सके।

निगम आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने आगामी वर्षाऋतु में बरसाती पानी का जमाव न हो तथा नागरिकों को कोई असुविधा न हो इसके लिए भिलाई शहर के छोटे बड़े नहर, नालियों एवं तालाबों की सफाई का कार्य समय सीमा में पूर्ण करें। निगम के नेहरू नगर, वैशालीनगर, मदन टेरेसा नगर, खुर्सीपार के जोन आयुक्त अपने अपने क्षेत्रों के नहर, नालियों एवं तालाबों का बरसात पूर्व सघन सफाई हो सके, नाली की सफाई मेनुअल जेसीबी द्वारा, गहरे नालों की सफाई चैन मार्जेटिंग द्वारा किया जा रहा है। इस बात का ध्यान दिया जा रहा है कि जो भी कचरा एकत्रित हो उसे उसी दिन हटा लिया जावे। जिससे आम नागरिकों को परेशानी न हो। जिससे बरसाती पानी अथवा तालाब भ्रन के दौरान बेतरतीब बहने वाले पानी का जल जमाव न



लोगों से की अपील

आयुक्त नगर निगम भिलाई में सभी नागरिकों से सहयोग के लिए अपील की है कि नालियों में कचरा मत डालें। कचरे को अलग-अलग गोला कचरा, सूखा कचरा अलग-अलग करके रोज सुबह आने वाले सफाई कर्मचारी को देंगे। गोले कचरे से खाद बन जाएगा, सूखे कचरे का करके उपयोग किया जा सकता है। आयुक्त ध्रुव एवं स्वास्थ्य अधिकारी धर्मेन्द्र मिश्रा स्वयं प्रतिदिन मैदानी क्षेत्रों में भ्रमण कर सफाई किये जा रहे क्षेत्रों का मॉनिटरिंग कर रहे।

हो। निचली बस्तियों में बरसात का पानी न भरे तथा जल जमाव से होने वाले बिमारी जैसे डायरिया, पीलिया, मलेरिया न फैसे। साथ ही घनी आबादी क्षेत्र में मच्छर की रोकथाम के लिए मेलाथिया एवं धुएं का छिड़काव भी किया जा रहा है। गढ़ते में जमे पानी पर जला आईल का छिड़काव भी किया जा रहा है। सफाई अभियान में काम कर रहे कर्मचारियों की का कहना है कि हम लोग नालियों की सफाई करके आते हैं स्थानीय निवासियों द्वारा उसमें दोबाव कचरा डाल दिया जाता है।

Health Town

मूत्र किडनी एवं प्रोस्टेट

समस्त किडनी रोग गुर्दा, नेफ्रोलाजी किडनी में सुजन दर्द पेशाब कम होना या रुकावट जलन, सिरम क्रियेटेनिन, यूरिक एसिड, यूरिया का बढ़ना पेशा या आंखों में सुजन अगर डायलिसिस में चल रहे हो या किडनी बदलने कि नौबत आ गई हो तो इस चिकित्सा से जीवन बच सकता है, यह चिकित्सा किडनी के नेफ्रान्स सेल को पुनः एक्टिवेट (रिजनरेट) अर्थात् फिर से जीवन प्रदान करता है यूरेशास्ट्रेक्चर (मूत्र नली का सिकुड़ना) पेशाब न उतरना, बूंद बूंद टपकना या बन्द होना, आपरेशन कि आवश्यकता नही होती एवं पेशाब जलन, पीला लालिमा रहना या खून या मवाद आना । प्रोस्टेट विकार बार बार पेशाब होना, बूंद-बूंद या रुकना, इसके कारण सेक्स में आई कमजोरी ।

जीवन ज्योति क्लीनिक डॉ. आर अग्रवाल (हर्बल मेडिसीन) नया बस स्टैण्ड के अंदर, गोल्ड पोहा जलेबी होटल के ऊपर शॉप नं. 25 दुर्ग (छ.ग.) स्थायी चिकित्सा परामर्श के लिए मिले मो. 7587099540 (आने से पहले फोन करें)

विज्ञापन हेतु संपर्क करें: 0771- 4242213, 7987119756, 9303508133

पटरीपार में कांक्र्रीट के जंगल से बढ़ी गर्मी, टाउनशिप में थोड़ी राहत

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

औद्योगिक शहर भिलाई में भीषण गर्मी अपना तेवर दिखा रही है। ऐसे में एक ही शहर के दो अलग अलग क्षेत्रों में तापमान में अंतर है। बीएसपी टाउनशिप में प्रचुर हरियाली के कारण गर्मी थोड़ी कम है वहीं पटरीपार क्षेत्र में क्षेत्रवासियों को कांक्र्रीट के निरंतर घने होते जंगलों का खामियाजा भुगतना पड़ रहा है। पर्यावरण से जुड़े लोगों ने नगर निगम और नागरिकों से इस ड्राई एरिया में भी टाउनशिप की तरह सघन पौधारोपण कराए जाने की अपील की है।

उल्लेखनीय है कि शहर में 43 डिग्री टेंपरेचर वाली गर्मी में अब कूलर पंखे फेल होने लगे हैं। यूं तो भीषण गर्मी पूरे प्रदेश की तरह पूरे भिलाई में पड़ रही है। लेकिन हर साल की तरह इस गर्मी में भी लोग यह कहते सुने जा रहे हैं कि पटरीपार वार्डों की तुलना में बीएसपी टाउनशिप में गर्मी थोड़ी कम है। यह बात सच है, जिसकी वजह यह है कि टाउनशिप में लाखों की संख्या में पेड़ पौधे हैं। जबकि पटरीपार यानी आधे शहर में दरखों की तादाद बहुत कम ही कम है। इसके चलते टाउनशिप से पटरीपार के वार्डों में आधी डिग्री सेल्सियस

सेक्टर इलाके में लगे हैं 25 लाख पेड़, पटरीपार वार्डों में हरियाली की दरकार



पौधारोपण में फूंक डाले करोड़ों

45 वार्डों में फैले पटरीपार क्षेत्र में पिछले 24 साल के दौरान नगर निगम ने पौधारोपण अभियान के नाम पर करोड़ों रुपए खर्च किए लेकिन परिणाम शिफर ही रहा। कभी हरेली जंगल तो कभी पर्यावरण दिवस पर अधिकारियों व मंत्रियों को बुलाकर तामझाम से पौधारोपण कर खूब प्रचार किया गया। लेकिन नगर निगम व जिला प्रशासन ने कभी यह सुध नहीं ली कि अपने अधिकारियों के नाम की तस्खियों वाले पौधों का क्या हुआ। 5 साल पूर्व राधिकानगर प्लाटरहाउस मैदान में निगम ने कलेक्टर कमिश्नर व पत्रकारों से पौधारोपण करवाकर वाहवाही बटोरी। लेकिन कुछ दिनों बाद पौधे सूख गए व मवेशी खा गए। अब इस मैदान में निर्माण कार्य चल रहा है। इसके पूर्व प्रियदर्शनी परिसर में भी मेयर कलेक्टर मंत्री व डीएफओ की मौजूदगी में हजारों पेड़ लगाने लाखों फूंक लेकिन फेंसिंग, बोरिंग नहीं होने से मवेशी चट कर गए। क्षेत्रवासियों ने बताया कि यह कहानी सालों से दोहराई जा रही है। अब पटरीपार में निगम, संगठनों व नागरिकों को टाउनशिप की तरह हरामरा बनाने जमीनी स्तर पर हरियाली की जरूरत है। इससे गर्मी से राहत मिलेगी।

तापमान अधिक होता है। पर्यवारण से जुड़े लोगों के मुताबिक इस इलाके में कांक्र्रीट के घने जंगलों के बढ़ने से तापमान यानी गर्मी थोड़ी अधिक पड़ती है। भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा संयंत्र के प्रदूषण को अवशोषित करने अत्याधुनिक प्रदूषण निवारण यंत्र के साथ 16 लाख से अधिक पेड़ लगाए गए हैं। प्लांट के अंदर भी करीब 5 लाख पेड़े लगे हैं। बीएसपी के नगर सेवाएं उद्यानिकी विभाग द्वारा वन विभाग के सहयोग से टाउनशिप पौधारोपण अभियान बीएसपी के शिलान्यास 1954 से अब तक निरंतर चल रहा है। इस प्रचुर मात्रा में हरियाली के आच्छादन के कारण ही टाउनशिप में गर्मी थोड़ी कम पड़ती है। जबकि पटरीपार निगम क्षेत्र में इस तरह की हरियाल नहीं होने से करीब आधा डिग्री तापमान अधिक होने से गर्मी व उमस अधिक होती है। इस इलाके में पिछले पचास साल के दौरान खेतों को प्लांटिंग मे तब्दील कर पक्के मकानों का घनत्व बढ़ने के साथ पेड़ों की कटाई भी हुई।

खबर संक्षेप



भाजपा कैप व युवा मोर्चा का आयोजन

भिलाई। भाजपा कैम्प मंडल एवं भाजपा युवा मोर्चा जिला भिलाई द्वारा मद्र टेरेसा नगर वार्ड 31 कैम्प-2 में आत्मानंद स्कूल को जल्द चालू करने के लिए जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा को ध्यानाकर्षण कराया गया। जिससे कैम्प सहित आसपास के क्षेत्र के लोगों इसका लाभ मिल सके। विदित हो मार्च में कलेक्टर सुश्री ऋचा चौधरी को भी कैप क्षेत्र में बड़े शिक्षण संस्थान के लिए हमने ध्यानाकर्षण कराया था। इसमें मुख्य रूप से भाजपा युवा मोर्चा जिला भिलाई के अध्यक्ष अमित मिश्रा, कैम्प मंडल के अध्यक्ष अशोक गुप्ता, कैम्प मंडल मंत्री संजय जयवाल, धर्मेन्द्र पांडेय, युवा मोर्चा कैम्प मंडल अध्यक्ष नवीन सिंह उपस्थित रहे।

अवैध टेलों व होर्डिंग्स को हटाना

भिलाई। प्रवर्तन विभाग, नगर सेवाएं, भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा न्यू सिविकसेंटर में सड़क दुर्घटनाएं रोकने तथा ट्रैफिक जाम से निपटने अवैध कब्जेधारिओ, टेलों, खोमचों , चलित होर्डिंग्स के विरुद्ध विशेष अभियान चलाकर चार अवैध चलित होर्डिंग को जप्त किया गया। सेक्टर 6, में अनफिट ब्लाक में भी सिविल विभाग द्वारा पार्शियल डेमोलिशन का कार्य शुरू किया गया है। इन ब्लाक्स के अधिकांश घरों में अवैध कब्जेधारी घुसे हुए है, जिन्हें इन्फोर्सेमेंट विभाग द्वारा बेदखल किया जा रहा है।

टाउनशिप में अंधड़ से गिरे पेड़ों को हटाने देर रात तक चलता रहा काम

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसपी टाउनशिप में बेमौसम बारिश और अंधड़ ने कल बुधवार को हरियाली को खूब क्षति पहुंचाई। कई सेक्टरों में पच्चीसों पेड़ उखड़कर सड़कों और बिजली के तारों पर गिर गए। बिजली की घंटों गुल रही। उद्यानिकी विभाग और बीएसपी के नगर सेवाएं विभाग की टीम देर रात तक और गुरुवार को भी राहत और संभारण कार्य में जुटी रही। सड़कों और भवनों के किनारे पड़े पेड़ों को उठाया गया। गुरुवार शाम को घंटेभर हुई तेज वर्षा और तेज हवा से टाउनशिप में जगह जगह कई पेड़ गिर गए थे। सेंट्रल एवेन्यू, सेक्टर 1, 5, 6 और सेक्टर 2 आदि कई सेक्टरों में



■ बीएसपी की टीम लावलशर के साथ हटाने में जुटी रही

मशीन व जेसीपी से पेड़ों को उठाया गया। इसी तरह सेक्टर 4, सड़क 8, तालपुरी चौक के निकट, सेक्टर 2 में सड़क 15,8 और सड़क 25 आदि सड़कों के किनारे , आवासों के सामने और सार्वजनिक भवनों के सामने गिरे पेड़ों को हटाना गया।

सेक्टर 10 सेंट्रल एवेन्यू में पेट्रोल पंप के सामने, सड़क 21 व सेक्टर 5 शहीद पार्क के सामने से चैनशां

समीक्षा बैठक में दिए निर्देश, लापरवाही बरतने पर जिम्मेदारों के खिलाफ होगी कार्रवाई

गर्मी में पेयजल की पर्याप्त व्यवस्था सुनिश्चित हो: आयुक्त

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

ग्रीष्मऋतु में पेयजल की पर्याप्त व्यवस्था रहें और नागरिकों को कठिनाईयों का सामना न करना पड़े। हर घर को पानी मिले इसके लिए बिछाए गये पाईप लाईन में किसी प्रकार का लिकेज ना हो। इसके लिए लिकेज का संभारण किया जावे। भिलाई निगम आयुक्त ने निगम सभागार में अधिकारियों को समीक्षा बैठक मुख्य निर्देश दिये है।

आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव ने अधिकारियों से कहा कि निगम क्षेत्र के , मोहल्ले में लगे मोटर बोरवेला तथा हेण्ड पम्प की खराबी की जाँच कर दुरुस्त करवाया जा रहा है। आवश्यकतानुसार मांग के आधार पर टैंकर के माध्यम से पेयजल उपलब्ध कराये जाने की व्यवस्था भी निगम द्वारा सुनिश्चित किया गया। लोगों को स्वच्छ और शुद्ध पानी पीने को मिले इसके लिए सभी जोन के अलग-अलग स्थान से नागरिकों के घरों में जाकर पीने के पानी का सैंपल ले रहे हैं।

778 स्थानों पर पानी की जांच पूरी

आयुक्त को अधिकारियों ने बताया कि पानी का सैंपल जांच के लिए लैब में भेजते हैं जिससे जानकारी मिले कि किसी प्रकार का पानी में बैक्टीरिया तो नहीं है। अब तक 785 पानी के नमूने लैबर फिल्टर प्लांट के लेब में जांच के लिए भेजा गया था। जिसमें से 778 सैंपल का जाँच हो चुका है। सभी जगह का पानी ठीक पाए गए हैं। शेष 8 सैंपल का रिपोर्ट आना बाकी है। जाँच पश्चात किसी भी क्षेत्र के जल दूषित नहीं पाया गया।



आरोवाटर पानी भी घरों में पहुंचा रहे

अधिकारियों ने बताया कि च्वरित रूप से स्त्रोत का उपचार किया रहा है, जिससे क्षेत्र में जनजनित बीमारियों को प्रकोप न फैले साथ ही जल शुद्धिकरण हेतु नागरिकों में क्लोरिन टेबलेट का वितरण भी किया जा रहा है। आयुक्त ध्रुव ने प्राइवेट एजेंसी जिनके द्वारा पीने के पानी की सप्लाई की आर फिल्टर प्लांट के माध्यम से पीने की पानी का सप्लाई किया जाता है। आर.ओ. का पानी जार में घर-घर पहुंच रहा है उनके आर.ओ. प्लांट से निकलने वाले पानी का भी जाँच किये जाने के निर्देश दिये है। आरओ प्लांट प्लांट में मापदंडों का पालन किया जा रहा है कि नहीं इसका भी जांच किया जा रहा है जिससे नागरिकों को शुद्ध आर.ओ. पानी पीने योग्य मिल सके। बैठक में अपर आयुक्त, उपायुक्त, अधीक्षण अभियंता, जून आयुक्त, कार्यपालन अभियंता, सहायक अभियंता, उप-अभियंता सभी विभाग प्रमुख उपस्थिति थे।

मंत्री हत्याकांड में दो आरोपी पकड़े गए, हिस्ट्रीशीटर की भी तलाश

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

पार्किंग ठेकेदार हत्याकांड में पुलिस ने दो आरोपियों को हिरासत में लिया है। फरार आरोपियों की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। कोतवाली पुलिस ने बताया कि अश्वत दुबे और वंश राजपूत को पकड़ा गया है। इसके अलावा अश्वत दुबे, अमिताभ दुबे उर्फ चंदू, शुभम शर्मा पंडित, वंश राजपूत के खिलाफ जुर्म दर्ज किया है। पकड़े गए आरोपियों से पूछताछ की जा रही है।

फरार आरोपियों की तलाश में पुलिस जुटी हुई है। पार्किंग ठेकेदार मंत्री यादव 21 मई की रात को अज्ञात ने गले में कटर से वार कर फरार हो गए थे। मृतक अपने

दोस्त के साथ घटना की रात शराब पीने के लिए नयापारा देशी शराब दुकान गया हुआ था। घर लौटते समय आरोपियों ने गंजपारा नाका चौक के पास मंत्री की हत्या कर

फरार हो गए। हिस्ट्रीशीटर अजय दुबे का भतीजा आरोपी अश्वत दुबे, अमिताभ दुबे, शुभम शर्मा पंडित, वंश राजपूत दो बाइक पर बैठकर मौके पर पहुंचे। आरोपियों ने मिलकर मंत्री यादव को घेर

लिया। आरोपी और मृतक के बीच गाली गलौज के बाद मारपीट भी हुआ। मौके मिलते ही आरोपियों ने मंत्री को गले में धारदार हथियार से वार कर फरार हो गए। उसे गंभीर अवस्था में अस्पताल पहुंचाया जहां डॉक्टरों ने मंत्री को मृत घोषित कर दिया था।

घटना छावनी थाना क्षेत्र की

केस वापस लेने छेड़खानी का आरोपी दे रहा नाबालिग को उठा ले जाने की धमकी

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नाबालिग से साथ छेड़खानी के मामले में जमानत पर रिहा होने वाले युवक लगातार धमकी देकर केस वापस लेने दबाव बना रहा है। घटना छावनी थाना क्षेत्र में माह अप्रैल 2024 की है। परेशान नाबालिग ने घटना की शिकायत एएसपी से लिखित में किया है। शिकायत में बताया गया है कि राजेन्द्र उर्फ राजू वर्मा द्वारा नाबालिग के साथ छेड़खानी किया था। जमानत मिलने के बाद राजेन्द्र लगातार नाबालिग पर दबाव बना रहा है। जान से मारने की धमकी देकर डरा रहा है। परेशान नाबालिग के परिजनों ने एसपी से मांग किया है कि राजेन्द्र



- आरोपी करता है जमीन का कारोबार
- नाबालिग हो चुकी है परेशान

उर्फ राजू के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए। राजू नामक यह युवक जमीन का कारोबार करता है। राजू के हरकत से परेशान नाबालिग ट्यूशन तक जा नहीं पा रही है। नाबालिग के साथ लगातार कई दिनों से इस तरह का हरकत कर रहा है। इससे परिरजन भी ख़ासे परेशान हो चुके है। राजू के इस तरह के हरकत से 15 वर्षीय नाबालिग बुरी तरह डर गई है। परिजनों के मुताबिक राजू नाबालिग को उठा लेने तक की धमकी दे रहा है। इसके अलावा नाबालिग के मोबाइल पर कई बार अश्लील मैसेज भी किया है। नाबालिग राजू के इस तरह के हरकत से प्रताड़ित हो रही है। पुलिस से न्याय की गुहार लगा रही है।

online Booking:-www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 8,500/-

सुनहरा अवसर

स्पेशल ट्रेन से 08 जून से 14 जून 2024

जय माता दी... चलो बुलावा आया है, माता ने बुलावा है....

सबसे कम राशि पर

माता वैष्णव देवी

हरिद्वार,मथुरा वृंदावन (श्री कृष्ण जन्मभूमि)

राशि- स्लीपर 8500/- 3 एसी 16,500/- 2 एसी 21,500/ (+5% GST)

एनटीएस के अलग चक्र

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा

RAIPUR- D-36 Sector - 4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 391,392,393 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

Since-2007



बांस हस्तशिल्प कला प्रशिक्षण लेकर महिलाएं ...

लाइव इवेंट

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के मूल बिंदुओं को समझाने कार्यशाला



भिलाई। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग द्वारा आयुक्त उच्च शिक्षा विभाग के निर्देशानुसार 1 जून को राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के मूल बिन्दुओं को समझाने के लिए कार्यशाला आयोजित करेगा। जानकारी देते हुए विश्वविद्यालय के कुलसचिव, भूपेन्द्र

- 1 जून को होगी कार्यशाला
- 161 महाविद्यालय होंगे शामिल

कुलदीप ने बताया कि प्रदेश के विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों में नये शैक्षणिक सत्र 2024-25 से राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 लागू किया जाना है। जिसके समुचित संचालन के लिए महाविद्यालय के प्राध्यापकों एवं अधिकारियों तथा कर्मचारियों को राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के प्रावधानों से पूर्ण रूप से अवगत कराया जाना है। इसी उद्देश्य की पूर्ति के लिए हेमचंद यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 संवेदीकरण कार्यशाला का आयोजन समस्त 161 महाविद्यालयों के लिए किया जा रहा है। विश्वविद्यालय के अधिष्ठाता छात्र कल्याण, डॉ. प्रशांत श्रीवास्तव ने बताया कि इसी संदर्भ में शासन के निर्देशानुसार प्रत्येक महाविद्यालय में राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 कियानुसार प्रकोष्ठ गठित किया जा रहा है। जो विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय स्तर पर राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के प्रावधानों को लागू करने संबंधी समस्त दायित्वों का निर्वहन करेंगे। डॉ. श्रीवास्तव ने बताया कि 1 जून की सुबह 10.30 बजे से आरंभ होने वाली इस कार्यशाला में अनिवार्य रूप से भाग लेने के लिए प्रत्येक महाविद्यालय के प्राचार्य, राष्ट्रीय शिक्षा नीति क्रियान्वयन प्रकोष्ठ के संयोजक तथा महाविद्यालय में प्रवेश संबंधी प्रभारी अधिकारी व कर्मचारी को शामिल होने के लिए आमंत्रित किया जायेगा। प्रत्येक महाविद्यालय से 3 प्रतिभागी ही कार्यशाला में उपस्थित हो सकेंगे। विश्वविद्यालय की कुलपति, डॉ. अरूणा पल्टा ने बताया कि इस कार्यशाला में उच्च शिक्षा विभाग, रायपुर द्वारा मनोनीत दो रिसोर्स पर्सन भी अपनी प्रस्तुति देंगे तथा कार्यशाला के प्रतिभागियों की शंका का समाधान करेंगे। डॉ पल्टा ने 1 जून को आयोजित होने वाली इस कार्यशाला को राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के प्रमुख बिन्दुओं को समझने के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण बताया।

सिटी इवेंट

अपनी मातृभाषा को कभी नहीं भूलना चाहिए: गौतम



भिलाई। छग पंजाबी ब्राह्मण समाज की वार्षिक आमसभा व प्रतिभावन बच्चों, सीनियरों का सम्मान समारोह सेक्टर 6 आर्य समाज भवन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बीएसपी के पूर्व प्रबंध निदेशक पंकज गौतम हैं। कार्यक्रम में श्रीमती गौतम विशेष अतिथि के रूप में शामिल हुईं। श्री गौतम ने कहा कि हमें अपनी मातृभाषा को कभी नहीं भूलना चाहिए। समाज के ऐसे कार्यक्रम करने से समाज में भाईचारा बढ़ता है। समाज को मजबूत करने में सहयोग मिलता है। उन्होंने कहा कि पिछले बार जब मैं समाज के कार्यक्रम में उपस्थित हुआ था। उसकी अपेक्षा समाज में अधिक मजबूती दिखाई दे रही है। आने वाले समय में यह समाज एक

- छग पंजाबी ब्राह्मण समाज की वार्षिक आमसभा में रखे विचार

अलग ही पहचान बनाएगी। ऐसे कार्यक्रम करने से बड़ों का आशीर्वाद मिलता है। तो वही बच्चों के सम्मान से बच्चों को प्रोत्साहन मिलता है। समाज के अध्यक्ष विनोद शारदा गुप्ता ने कहा कि समाज में बाकी बचे लोगों को जोड़ने का काम किया जा रहा है। जिसके सुखद परिणाम भी आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि समाज के स्वयं के भवन को लेकर प्रक्रिया जारी है। शीघ्र ही इसकी सार्थकता भी सामने आएगी। कार्यक्रम में महासचिव राकेश शर्मा ने समाज का प्रतिवेदन करते हुए कहा कि समाज में अनेक सामाजिक व अन्य गतिविधियों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया है। उन्होंने समाज के सभी सदस्यों से समाज में जोड़ने का आह्वान किया। कार्यक्रम का संचालन कुलदीप कौर शर्मा और आभार प्रदर्शन यतीन पुरंग ने किया।

बच्चों को किया सम्मानित

अतिथि पंकज गौतम ने समाज के पूर्व अध्यक्ष ब्रह्मदत्त शर्मा झावेश्वर शर्मा, पुनम शर्मा, राजरानी शर्मा, प्रेमलता शर्मा, एके लखनपाल, ओम प्रकाश धरनी, जीपी शर्मा, उषा धिवर, केएल शर्मा, विजय लखनपाल, निर्मला शर्मा, संतोष शर्मा, विजय लक्ष्मी शर्मा समेत उत्कृष्ट परिणाम लाने वाले बच्चों को गौतम व अध्यक्ष शारदा ने प्रमाण पत्र व निगूत देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर समाज के अजय शर्मा ने भोजन प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में डॉ. डीएन शर्मा, एबी पुरंग, अजय कौशल, ललित शर्मा, प्रवीण शर्मा, प्रदीप शर्मा, संदीप छविबर, अनिल शर्मा, हरिश शर्मा, सुनिता जोशी, सज्जना शर्मा, रविशंकर मेहता, नीलम मेहता, सोनिया पुरंग, विमा भगत, मधु शर्मा, चंचल शर्मा, कुमारी रौशनी शर्मा, अंजु कौशल, शशि शर्मा, कीर्ति अवस्थी, संजीव अवस्थी सहित अनेक लोग उपस्थित थे। इस अवसर पर रंजना शर्मा व सुमन शर्मा, सोलम व ऋषि नव विवाहित को पंकज गौतम ने सम्मानित किया। कार्यक्रम में समाज के सदस्य राज भनोत व ओंकार नाथ त्रिपाठी के निधन पर उर्वर श्रद्धांजलि दी गई।

● बैसाख पूर्णिमा पर किया दान-पुण्य, मनाई गई बौद्ध जयंती

बुद्ध शरणं गच्छामि रहा गुंजायमान, बुद्ध के विचारों बगैर शांति संभव नहीं, करें विपश्यना

भिलाई। बुद्ध पूर्णिमा का पर्व दिवसिटी में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। जगह-जगह बुद्ध शरणं गच्छामि गुंजायमान रहा। तो वहीं बैसाख पूर्णिमा की तिथि को सनातनियों ने सामर्थ्यनुसार दान, तप व जप कर अनुष्ठान कर मनाया। गुरुवार को पूर्णिमा तिथि पर मंदिरों व घरों में सत्यनारायण कथा व भजन कीर्तन का आयोजन भी किया गया था। बैसाख पूर्णिमा के दिन बौद्ध अनुयायियों ने गौतम बुद्ध की जयंती बौद्ध पूर्णिमा के रूप में मनाई। इस अवसर पर बौद्ध समाज द्वारा अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। जहां समाद प्रमुख भंते ने गौतम बुद्ध की पूजा कर उनके बताएं मार्ग पर चलने की बाते कही। उन्होंने यह भी कहा कि बुद्ध के विचारों पर चले बगैर कही शांति नही मिल सकती। जीवन में दुखों को नष्ट करने विपश्यना साधना ही सही मार्ग है।



सामाजिकजन हुए सम्मानित

भारतीय बौद्ध महासभा भिलाई पं क्र 1119 के तत्वावधान में बाबासाहेब डॉ. आंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेक्टर 6 भिलाई में तथागत भगवान बुद्ध जी की जयंती गुरुवार को धूमधाम मनाई गई। कार्यक्रम की शुरुआत सुबह 9 बजे भंते यश द्वारा डॉ. आंबेडकर के प्रतिमा पर माल्यार्पण कर भगवान बुद्ध प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्जलित कर पूजा-वंदना की गई और धम्म देशना दी गई। भंते ने धम्म देशना में कहा कि भगवान बुद्ध के बताये मार्ग पर चलकर अपना जीवन सुखमय करना है। भंते ने धम्म में दिये गए सुतों का विस्तार पूर्वक अर्थ बताया और शील का पालन करने को कहा। दुख से मुक्त होने के लिए विपश्यना साधना करना चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि वैशाख पूर्णिमा के दिन युवराज सिद्धार्थ गौतम का जन्म हुआ, उसी तिथि को बुद्धत्व प्राप्त हुआ और उसी दिन भगवान बुद्ध का महापरिनिर्वाण हुआ। भगवान बुद्ध ने अपना सम्पूर्ण जीवन मानव कल्याण के लिए लगाया। संस्था के महासचिव रामराव ढोक ने बताया कि इस दौरान संस्था द्वारा डॉ. आंबेडकर जयंती पर आयोजित प्रतियोगिताओं व सांस्कृतिक कार्यक्रम में विजेताओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर भारतीय बौद्ध महासभा भिलाई के विनोद वासनिक, विनोद रामटेके, मीना नारनवरे, माया गजभिये, कृष्ण कुमार खोडागडे, सिद्धार्थ अजय गणवीर, आशा मोपले, सुभाष बंसोडकर को भी सम्मानित किया गया। इस अवसर पर संस्था के पदाधिकारी, कार्यकारी सदस्य और अनुयायी उपस्थित रहे।



प्रतिमा स्थल पर की गई बुद्ध वंदना

भिलाई। बुद्ध पूर्णिमा पर बौद्ध समाज द्वारा अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। इसी कड़ी में कोसा नगर स्थित बुद्ध भूमि में गौतम बुद्ध की प्रतिमा स्थल पर आज बुद्ध वंदना का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में बौद्ध समाज के लोग शामिल हुए। इस दौरान कोसा नगर स्थित बुद्ध विहार के भंते डॉ. जीवक ने समाज के लोगों को गौतम बुद्ध द्वारा दिखाया जाए मार्ग का अनुसरण करने की दीक्षा दी। बुद्ध वंदना के पश्चात श्रद्धालुओं में खीर का वितरण किया गया। कार्यक्रम में भारतीय बौद्ध महासभा के पूर्व अध्यक्ष नरेंद्र खोबरागडे भी विशेष रूप से मौजूद थे। इस अवसर पर सुपेला में बौद्ध समाज द्वारा व्याख्यान का भी आयोजन किया गया, जिसमें वक्ताओं ने गौतम बुद्ध के जीवन और उनके बताए गए मार्ग पर रोशनी डाली। कार्यक्रम के अंत में आयोजन स्थल पर शरवत का वितरण भी किया गया।

वृद्धाश्रम में दान किया राशन

तथागत समाज कल्याण समिति के सदस्यों ने बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर आस्था वृद्धा आश्रम सेक्टर 2 भिलाई में वृद्ध जनों को राशन के सामान चावल, दाल, आटा, चना, सोयाबीन बड़ी एवं बुजुर्ग महिलाओं व पुरुषों को कपड़ा दान स्वरूप प्रदान किया गया। इस अवसर पर समिति के अध्यक्ष अनिल साखरे, महासचिव धनंजय मेश्राम, कोषाध्यक्ष आनंद चौहान, उपाध्यक्ष सुरेश श्याम कुंवर, श्यामराव धोके, सिद्धार्थ बोरकर, गौतम सहित सभी सदस्य परिवार सहित उपस्थित थे।



ऑल इंडिया पॉवर लिफ्टिंग महिला स्पर्धा में भाविका ने जीता कांस्य पदक

भिलाई। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग की खिलाड़ी डी भाविका ने ऑल इंडिया पॉवर लिफ्टिंग महिला प्रतियोगिता में कांस्य पदक प्राप्त कर टिक्कासिटी का नाम रौशन किया है। हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग की खिलाड़ी डी. भाविका ने ऑल इंडिया पॉवर लिफ्टिंग महिला प्रतियोगिता में उत्कृष्ट खेल प्रदर्शन करते हुए 84kg प्लस वजन वर्ग में ब्रॉज मेडल प्राप्त किया। संचालक शारीरिक शिक्षा डॉ. दिनेश नामदेव ने जानकारी देते हुए बताया कि तमिलनाडु विश्वविद्यालय, चेन्नई में 20 से 23 मई तक पॉवर लिफ्टिंग महिला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है। जिसके लिए खिलाड़ियों का 5 दिवसीय प्रशिक्षण शिविर शास. विश्वनाथ यादव तामरकर स्नातकोत्तर महाविद्यालय दुर्ग में आयोजित कराने के पश्चात प्रतियोगिता में हेमचंद यादव विश्वविद्यालय, दुर्ग की 6 महिला खिलाड़ी शामिल हुए हैं। टीम में शामिल डी. भाविका लगातार मेहनत करते हुए पिछले सत्र 2022-23 में चतुर्थ स्थान प्राप्त की थी और वर्तमान सत्र में भी +84 किग्रा वजन वर्ग में ब्रॉज मेडल प्राप्त कर विश्वविद्यालय का



नाम गौरवान्वित किया है। खिलाड़ी के इस जीत पर विश्वविद्यालय की कुलपति डॉ. अरूणा पल्टा, कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप एवं खेल संचालक डॉ. दिनेश कुमार नामदेव ने बधाई व शुभकामनाएं दी है। उल्लेखनीय है कि वर्ष 2023-24 में 19 विभिन्न खेल विधाओं में हेमचंद यादव विश्वविद्यालय दुर्ग की 110 खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। टीम के मैनेजर एम. सोनवानी क्रीडाधिकारी शास. महाविद्यालय अम्बागढ़ चौकी व कोच पूजा नायक है। खिलाड़ियों के लगातार इस प्रकार की उपलब्धियों से विश्वविद्यालय में हर्ष का माहौल है।

रूंगटा कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज में ओरल सर्जरी पर हुई कार्यशाला

दंत चिकित्सा में नई तकनीक से होगी सर्जरी, लेजर और आधुनिक मशीनों से मरीजों को मिलेगी राहत

भिलाई। दंत चिकित्सा और ओरल और मैक्सिलोफेशियल सर्जरी में लेजर की बहुमुखी प्रतिभा पर व्याख्यान और व्यावहारिक कार्यशाला का आयोजन किया गया था। एसआरजीआई के अध्यक्ष संजय रूंगटा के मार्गदर्शन में रूंगटा कॉलेज ऑफ डेंटल साइंसेज रिसर्च आरसीडीएसआर भिलाई के ओरल और मैक्सिलोफेशियल सर्जरी विभाग द्वारा दंत चिकित्सा और ओरल और मैक्सिलोफेशियल सर्जरी में लेजर की बहुमुखी प्रतिभा पर व्याख्यान और व्यावहारिक कार्यशाला के साथ

गेनस्थोस 2024 शीर्षक पर वार्षिक सीडीई का आयोजन किया गया था।



उद्घाटन समारोह में ये रहे उपस्थित

सीएसडीसी द्वारा 6 सीडीई अंक प्रदान किए गए। कार्यक्रम के अतिथि सीएसडीसी के रजिस्ट्रार डॉ. अमित वास्ती थे। अतिथि वक्ता अमरावती के लेजर विशेषज्ञ डॉ. कोरुम ठाकरे उपस्थित थे। उद्घाटन में डीन डॉ. कार्तिक कृष्ण एम. वाइस डीन डॉ. फातिमा खान और कॉलेज समन्वयक डॉ. रीना कुलश्रेष्ठ उपस्थित रही। आयोजन टीम का नेतृत्व डॉ. मनीष पंडित, आयोजन अध्यक्ष डॉ. श्रुति राव, सचिव डॉ. आफरीन आफताब, वैज्ञानिक संयोजक और डॉ. अल्फा मैरी मैथ्यू कोषाध्यक्ष ने किया। इस दौरान स्नातकोत्तर, प्रशिक्षु और गैर-शिक्षण कर्मचारी शामिल थे।

मशीन के उपयोग को बखूबी समझाया

इस वर्कशॉप में अनुभवी डॉक्टरों द्वारा डेंटल लेजर मशीन की खूबियों एवं मुख्यशल्य चिकित्सा में लेजर मशीन के उपयोग को बखूबी समझाया गया। लेजर जैसी आधुनिक मशीन से कई तरह की मुख्यशल्य चिकित्सा को बिना चौरा दिए किया जा सकता है जिससे मरीजों को शल्य चिकित्सा के बाद होने वाली तकलीफों में काफी कमी आती है। पूरे छत्तीसगढ़ से पंजीकरण के लिए काफी प्रतिक्रिया मिली। व्याख्यान संवादात्मक था और प्रतिभागियों को लेजर दंत चिकित्सा के माध्यम से एक क्षमण के लिए एत किया गया। व्यावहारिक प्रशिक्षण में लेजर के उपयोग और उपकरणों को समझाने प्रदर्शन किया गया। जिसके बाद प्रत्येक प्रतिभागी ने व्यवस्थित मॉडलों पर अभ्यास किया। रूंगटा डेंटल कॉलेज में लेजर मशीन की सुविधा उपलब्ध है, जिससे मरीजों को सर्जरी के आधुनिकीकरण का लाभ मिल रहा है। रूंगटा डेंटल कॉलेज एवं अस्पताल में लेजर मशीन की सुविधा उपलब्ध है। ओरल और मैक्सिलोफेशियल सर्जरी विभाग नियमित रूप से फेशियल ट्रॉमा, ओरल सबम्यूकस फाइब्रोसिस, कट्टे होंठ और तालू की सर्जरी, मुख एवं जबड़े के कैंसर, टोपमजे एंजिलोसिस और जबड़े के ट्यूमर का इलाज बेहद किफायती कीमतों पर किया जाता है।

सिटी इवेंट

अब बच्चे नहीं होंगे कुपोषित
बच्चों को मिला प्रोटीन पाउडर



■ जीई फाउंडेशन का जामुल आंगनवाड़ी में आयोजन

■ बच्चों को सुपोषित बनाने वाली महिलाओं का सम्मान करेगा फाउंडेशन

भिलाई। सामाजिक संस्थान गोलडन एंपथी जीई फाउंडेशन ने जामुल परिक्षेत्र के अंतर्गत आंगनवाड़ी केंद्र रावण भाठा में सभी गंभीर, मध्यम कुपोषित बच्चों को प्रोटीन पाउडर और स्वच्छता किट तौलिया और साबुन का वितरण किया। इस दौरान सेक्टर पर्यवेक्षक आभा साहू ने उपस्थित पालकों को महिला एवं बाल विकास विभाग की विभिन्न योजनाओं के पूरक पोषण आहार, रेडी टू ईट, खान पान, अनौपचारिक शिक्षा, सतत स्तनपान, छह माह के बाद बच्चों को ऊपरी आहार और पोषण पुनर्वास केंद्र एनआरसी के बारे में विस्तृत जानकारी दी। किशोरियों को दिए जाने वाले आयरन टेबलेट और स्थानीय स्तर पर उपलब्ध फल और सब्जियों का सेवन करने की सलाह दी गई। इस दौरान गायत्री गोस्वामी माताओं को दो बच्चों के जन्म के बीच में अंतर रखने तथा समय से ऊपरी आहार को शुरू करने को प्रोत्साहित किया गया। जीई फाउंडेशन के तरफ से प्रदीप पिल्लई ने जागरूक महतारी पुष्ट लईका के तहत अपने बच्चों को कुपोषण से सुपोषण में लाने वाली महिलाओं का सम्मान करने की घोषणा की। इस अवसर पर आंगनवाड़ी कार्यकर्ता उमेश्वरी वर्मा, सावित्री कटकवार, प्रीति सिन्हा, राधिका देशमुख, प्रेमिन देवांगन, शांति वर्मा, राधिका यादव, प्रीति वर्मा, त्रिवेणी ठाकुर, राधा वर्मा, रुपेश्वरी दास, सकिता देवदास और जीई फाउंडेशन के ओर से डॉ हेमा कुलकर्णी, सुभागा सुरेश, मृदुल शुक्ला, गायत्री गोस्वामी, पुष्प लता गुप्ता, प्रकाश देशमुख, अजित सिंह और प्रदीप पिल्लै उपस्थित थे।

धर्म लाइव

त्रिवेणी जैन तीर्थ में प्रतिमा का
अष्टद्रव्य से हुआ मंगल अभिषेक



भिलाई। श्री त्रिवेणी जैन तीर्थ सेक्टर 6 में 1008 श्री आदिनाथ भगवान का मंगल अभिषेक भक्तों ने किया। जहां शांति धारा का पुण्यप्रदीप जैन बाकलीवाल व भारत जैन को प्राप्त हुआ। परंपराानुसार जिनेंद्र स्वामी का अभिषेक कर विधिनुसार अष्टद्रव्यों से अभिषेक मंत्रोच्चार के साथ किया गया। इस अवसर पर ज्ञानचंद बाकलीवाल, वरुण जैन, प्रवीण छाबड़ा, जिनेंद्र जैन, सिंघी जैन, ऋषभ जैन, सुरेंद्र जैन, विकास जैन, मुन्ना लाल जैन आदि ने भी मंगल अभिषेक करते हुए जिनेंद्र भगवान को विभिन्न अष्टद्रव्य समर्पित करते हुए पूजन आरती समर्पित किया। इस दौरान काफी संख्या में जैन समाज के सामाजिक जन उपस्थित थे।

स्पोर्ट्स इवेंट

अंडर-16 क्रिकेट स्पर्धा में एलीट
ग्रुप में बिलासपुर ने बनाई बढ़त



भिलाई। सीएससीएसद्वारा आयोजित अंडर 16 एलीट ग्रुप अंतर जिला क्रिकेट प्रतियोगिता के दूसरे दिन का खेल मिनी स्टेडियम खुसीपार टीम प्लेट कंबाईड विरुद्ध राजनंदगांव के बीच खेला गया। प्लेट कंबाईड पहली पारी 139 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी राजनंदगांव पहली पारी 186 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी प्लेट कंबाईड दूसरी पारी 220 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी राजनंदगांव दूसरी पारी दो विकेट पर 47 रन पर जारी है। दिग्विजय स्टेडियम राजनंदगांव बल्लेबाजी दुर्ग पहली पारी 371 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी बीएसपी पहली पारी 101 रन पर आउट हो गई। फॉलोआन के पश्चात बल्लेबाजी बीएसपी दूसरी पारी 5 विकेट पर 223 रन बनाए। तीसरा मैच स्थान धमतरी बल्लेबाजी रायपुर पहली पारी 161 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी बीसीए पहली पारी 114 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी रायपुर दूसरी पारी 128 रन आउट हो गई। चौथा मैच कल्याण कॉलेज ग्राउंड बल्लेबाजी बिलासपुर पहली पारी 205 रन पर आउट हो गई। कोरबा पहली पारी 166 रन पर आउट हो गई। बल्लेबाजी बिलासपुर दूसरी पारी पांच विकेट पर 279 रन बनाए।

सीएसआर विभाग द्वारा ग्राम धौराभाठा में 90 दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत

बांस हस्तशिल्प कला प्रशिक्षण लेकर महिलाएं बनेंगी आत्मनिर्भर, स्किल्स सीखने किया प्रोत्साहित

भिलाई। सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व विभाग सी.एस.आर. और छत्तीसगढ़ हस्तशिल्प विकास बोर्ड के संयुक्त तत्वावधान में ग्राम धौराभाठा, विकास खंड पाटन, जिला दुर्ग छत्तीसगढ़ में महिलाओं को आत्मनिर्भर और स्वावलंबी बनाने के उद्देश्य से 90 दिवसीय बांस हस्तशिल्प कला प्रशिक्षण कार्यक्रम की शुरुआत की गई। कार्यक्रम का उद्घाटन महाप्रबंधक इंस्ट्रूमेंटेशन सिम्मी गोस्वामी ने छत्तीसगढ़ महतारी के चित्र पर माल्यार्पण कर किया। इस अवसर पर महाप्रबंधक सीएसआर शिवराज नायर, वरिष्ठ प्रबंधक सीएसआर सुशील कुमार कामड़े, पंचायत सरपंच धौराभाठा बिन्देश्वरी मेश्राम, हस्तशिल्प कला प्रशिक्षक राहुल भगत सहित 30 प्रशिक्षु महिलायें एवं गांव के अन्य लोग उपस्थित रहे।



महिलाएं बाजार से बेहतर संबंध बनाकर उत्पादों का करें विक्रय

मुख्य अतिथि महाप्रबंधक इंस्ट्रूमेंटेशन सिम्मी गोस्वामी ने अपने उद्बोधन में आधुनिक दौर में बदल रही महिलाओं की भूमिकाओं पर प्रकाश डाला और बांस और हस्तशिल्प की उपयोगिता और महत्व के विषय में अपने विचार साझा किये। उन्होंने कहा कि मोबाइल और इंटरनेट के आने से दुनिया बहुत छोटी हो गई है और महिलाएं इसका सदुपयोग करके बाजार के साथ बेहतर संबंध स्थापित कर अपने उत्पादों को बाजार तक आसानी से पहुंचा सकती हैं। उन्होंने महिलाओं को प्रेरित करने हुए कहा कि महिलाएं केवल घर का का काम करने व परिवार चलाते तक सीमित नहीं रहें हैं, अब वे घर-परिवार व समाज को सशक्त बनाने का बीड़ा उठा चुकी हैं, इसलिए अब महिलाएं घर की चार-दिवारी से निकलकर अपना एक नया आयिर्गान बना रही हैं। विभिन्न स्किल्स सीखकर महिलाएं खुद का उद्योग स्थापित करने में सक्षम हैं। जब महिला आगे बढ़ती है तो लोगों का साथ भी अवश्य ही मिलता है। यह प्रशिक्षण सभी के लिए कारगर सिद्ध होगा। कार्यक्रम में विशेष अतिथि महाप्रबंधक सीएसआर शिवराज नायर ने कहा कि गांव की अर्थव्यस्था कृषि पर आधारित है, खेती बाड़ी करने वाली महिलाओं के पास हुनर होगा तो उन्हें आगे बढ़ने से कोई नहीं रोक सकता। उन्होंने महिलाओं को उन स्किल्स को सीखने के लिए प्रोत्साहित किया जिनकी बाजार में अधिक मांग है, ताकि वे खुद भी आत्मनिर्भर बन सकें और आसपास की महिलाओं के लिए प्रेरणा बन सकें।



आत्मनिर्भरता की ओर

वरिष्ठ प्रबंधक सीएसआर सुशील कुमार कामड़े ने प्रशिक्षण कार्यक्रम पर जानकारी देते हुए बताया कि प्रशिक्षण के दौरान प्रत्येक प्रशिक्षु महिला को प्रतिमाह 3000 रुपये की मानदेय राशि भी प्रदान की जाएगी। प्रशिक्षण पूर्ण होने पर भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा महिलाओं को आवश्यक उपकरण भी प्रदान किए जाएंगे जिससे महिलाओं को शिल्पकला को रोजगार के रूप में अपनाने में मदद मिलेगी। ग्राम धौराभाठा की सरपंच बिन्देश्वरी मेश्राम ने गांव की महिलाओं को मेहनत से आगे बढ़ने के लिए प्रोत्साहित करते हुए कहा कि आगे बढ़ने के लिए हाथ में हुनर होना सबसे आवश्यक है। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत महिलाओं को बांस से बने विभिन्न प्रकार के हस्तशिल्प बनाने का प्रशिक्षण दिया जाएगा, साथ ही महिलाओं को उद्यमिता विकास के बारे में भी जानकारी दी जाएगी, ताकि वे अपने प्रशिक्षण का उपयोग करके अपना स्वयं का व्यवसाय शुरू कर सकें। इस कार्यक्रम का संवाहन वरिष्ठ प्रबंधक सीएसआर सुशील कुमार कामड़े एवं कार्यक्रम में धन्यवाद ज्ञापन ग्राम धौराभाठा के राजेन्द्र मेश्राम द्वारा किया गया।

दिखाएंगे अपना जौहर

सब जूनियर राष्ट्रीय टेनिस बॉल क्रिकेट चैम्पियनशिप गुजरात में



भिलाई। गुजरात टेनिस बॉल क्रिकेट संघ द्वारा 29वीं सब जूनियर (17 वर्ष से कम) राष्ट्रीय टेनिस बॉल क्रिकेट चैम्पियनशिप का आयोजन कलोल, अहमदाबाद गुजरात में 25 से 28 मई तक टेनिस बॉल क्रिकेट फेडरेशन ऑफ इंडिया के तत्वावधान में आयोजित किया जा रहा है। इस चैम्पियनशिप में छग की सब जूनियर बालक एवं बालिका वर्गों की टीमों भाग ले रही है। चैम्पियनशिप में भाग लेने के पूर्व राज्य की सब जूनियर बालक एवं बालिका टीम के गठन के लिए 8 अप्रैल को बीएसपी क्रिकेट ग्राउण्ड, सेक्टर 1 भिलाई में आयोजित किया गया था। चयन स्पर्धा में सब जूनियर राष्ट्रीय टेनिस बॉल क्रिकेट प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए राज्य की बालक एवं बालिका टीम का चयन किया गया।

इन खिलाड़ियों ने लिया भाग

राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेने वाले चयनित खिलाड़ियों में सब जूनियर बालक टीम नगर निगम भिलाई कप्तान अनुज, मोहम्मद रिहान, अभिराज सिंह, आदित्य शाह, आदित्य बी एस पी, युवराज पटेल, अमी सिंह, आरुष सिद्धदेवी दुर्ग, प्रतीक मंडवी, डोगेश यादव, मनीश यादव, गगनवीर पाटन, टीम के प्रशिक्षक संदीप वर्मा, टीम प्रबंधक संतोष चौहान, सब जूनियर बालिका टीम ज्ञान मंजरी निशाद भिलाई नगर निगम, रितु चौहान, नमिता वर्मा, तन्जु, सत्या निशाद, तनीश डडसेना बी एस पी, संध्या साहू, पलक जोशी, दिव्या देवांगन तेजस्वी जयसवाल, आयुशी सोनी, टीम के प्रशिक्षक कुदरत दास, टीम प्रबंधक सपना महानंद शामिल है। छत्तीसगढ़ राज्य की सब जूनियर बालक एवं बालिका टेनिस बॉल क्रिकेट टीम को राष्ट्रीय प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने छत्तीसगढ़ ओलम्पिक एसोसिएशन के उपाध्यक्ष एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी बशिर अहमद खान, टेनिस बॉल क्रिकेट संघ के कार्यकारी अध्यक्ष आर के श्रीवास्तव ने खिलाड़ियों को अपनी शुभकामनाएं दी हैं। इस अवसर पर बीएसपी टेनिस बॉल क्रिकेट संघ एवं इस्पात क्लब सेक्टर 1 के सचिव वंश बहादुर सिंह, संघ के सचिव आजाद अहमद खान उपस्थित थे।

विश्व स्तरीय गायत्री यज्ञ का आयोजन

गृहे-गृहे गायत्री यज्ञ में मंत्रोच्चार से समर्पित की गई आहुति



भिलाई। गायत्री परिवार द्वारा विश्व स्तरीय गृहे गृहे गायत्री यज्ञ का आयोजन दुर्ग-भिलाई सहित छत्तीसगढ़ में दो लाख घरों में यज्ञ किया गया। राष्ट्र को समर्थ, सशक्तसमुद्ध व शक्तिशाली बनाने के लिए एक दिन में चौबीस लाख घरों में गायत्री यज्ञ किया गया।

गायत्री यज्ञ और अनुष्ठान की धारा को समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के उद्देश्य से अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार देव संस्कृति विश्वविद्यालय हरिद्वार के कुलाधिपति डॉ प्रणव पंड्या, शैल बाला पंड्या, डॉ चिन्मय पंड्या के मार्गदर्शन में बुद्ध पूर्णिमा के अवसर पर गुरुवार को गृहे-गृहे गायत्री यज्ञ का आयोजन हुआ। गायत्री परिवार के कार्यकर्ता मोहन उमरे ने बताया कि अखिल विश्व गायत्री परिवार द्वारा गायत्री मंत्रों से विश्व कल्याण की भावना से आहुतियां समर्पित की गईं। विदेशों में जहां अग्नि जलाकर आहुति देने में असुविधा हुई

वहां दीपक व मोमबत्ती प्रज्वलित कर गायत्री मंत्र का उच्चारण कर भावना पूर्वक आहुति समर्पित की गई।



स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय चरोदा में हुआ आयोजन

समर कैप से बच्चों की दिनचर्या और अभिरुचियों में आ रहा बड़ा बदलाव

कार्नर न्यूज



भिलाई। अवकाश के दिनों का सदुपयोग करने की दृष्टि से बच्चों के लिए समर कैप का आयोजन किया गया है। जिसका मुख्य उद्देश्य बच्चों को ग्रीष्मकाल अवकाश के दरमियान पढ़ने-लिखने तथा सृजनात्मक गतिविधियों से शैक्षिक विषय वस्तुओं एवं सहशैक्षिक क्रियाकलापों के द्वारा सकारात्मक बदलाव लाना है। स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय चरोदा में प्राचार्य जे.पी. श्याम के मार्गदर्शन व रेणु मोहंती, राम कुमार वर्मा के संयोजन में चरोदा संकुल स्तरीय समर कैप का आयोजन उत्साह के साथ किया जा रहा है।



बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए जरूरी

इसमें चरोदा बस्ती के प्राथमिक व पूर्व माध्यमिक शाला के हिंदी व अंग्रेजी माध्यम, उचाति विद्यालय चरोदा, केंद्रीय विद्यालय चरोदा, जीईएसपीएस विद्यालय, एसजीएस विद्यालय आदि के बच्चों ने अपनी सहभागिता दर्ज करा रहे हैं। शिक्षिका रेणु मोहंती, शिक्षक भूपेंद्र शानसेन, नेहा, निधि, अमित योगाभ्यास व दैनिक प्रार्थना के साथ ही राम कुमार वर्मा ने बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए अनुपयोगी वस्तुओं का उपयोग कर कलात्मक वस्तुओं गृह सज्जा की सामग्रीयां, हैंगिंग शोपीस बनाने के सिद्धांत का प्रायोगिक अभ्यास कराया। शिक्षिका सुजाता द्वारा निर्मित नवसृजित कला के नमूने मंडला आर्ट आदि का प्रदर्शन बच्चों के मध्य किया गया। समर कैप में उपस्थित पालकों एस.बी. यादव, अनिल सिंह चौहान, कंचन वर्मा, गोदावरी साहू, पिकी पंडा, सुदर्सेन मार्बन, प्रभावती, शीतल बहदुर, रुमन लाल साहू ने समर कैप से अपने बच्चों में सकारात्मक बदलाव लाने शाला के सभी शिक्षकों की सृजनात्मक गतिविधियों को सराहना की।

सिटी स्पोर्ट्स

छत्तीसगढ़ का 37 सदस्यीय म्यू थाई दल असम रवाना

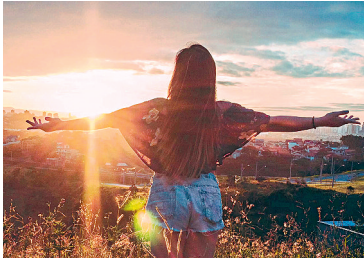


रायपुर। यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन इंडिया के तत्वावधान में ऑल असम एमेच्योर म्यू थाई एसोसिएशन द्वारा सीनियर, जूनियर, सब जूनियर (बालक - बालिका) वर्ग की राष्ट्रीय म्यू थाई चैंपियनशिप व प्रो नाइट फाइट का आयोजन 25 से 30 मई तक लक्ष्मीबाई नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन तेपसिया, सोनापुर, गुवाहाटी (असम) में किया गया है। जिसमें भाग लेने के लिए छत्तीसगढ़ के 37 सदस्यीय म्यू थाई दल ट्रेन से रवाना हुआ। इस चैंपियनशिप में रायपुर जिले से सर्वाधिक 16 खिलाड़ी (8 बालिका और 8 बालक) भाग ले रहे हैं। जिसमें टिकेश्वरी साहू, पल्लवी साहू, रिया जंघेल, मंजू साहू, मानसी तांडी, दिव्या अग्रवाल, समिधा अग्रवाल, तोशी पाण्डेय, राजकुमार निर्मलकर, घृतेश साहू, जय कुमार, आर्यन पटेल, प्रवीण कुमार जायसवाल, सुभान्श मानिकपुरी, अचित केशरवानी और भवजोत सिंह शामिल हैं। उल्लेखनीय हैं कि कुल 30 म्यू थाई खिलाड़ी (17 बालक, 13 बालिकायें) छग म्यू थाई दल में स्थान बनाने में कामयाब रहे। ये सभी खिलाड़ी 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 17-23 & +23 वर्ष के अलग-अलग वजन वर्ग में भाग लेंगे। बस्तर से 11 (7 बालक, 4 बालिका) खिलाड़ी छग दल में स्थान बनाने में कामयाब रहे। जिसमें निवान बाजपेयी, एलेक्स कुमार, वेदान्त श्रीवास, पुष्कल जैन, युवराज सिंह, शौर्य वर्धन जैन, आलोक कुमार गोयल, सुरभि यादव, अन्वी जैन, सानीका मिश्रा, सोनानी कुशवाहा हैं। वहीं, बालोद से 3 (2 बालक, 1 बालिका) खिलाड़ी कृष्णा मंडावी, शुभम कुमार निषाद और वाणी छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। दल में राज्य म्यू थाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू (बालोद) और महासचिव अनीस मेमन (रायपुर) आमसभा में राज्य का प्रतिनिधित्व करेंगे। राष्ट्रीय निर्णायक के रूप में अमन यादव (रायपुर) होंगे। कोच मैनेजर का दायित्व प्रणिता मेश्राम (रायपुर), अब्दुल मोईन, पुष्पांजलि नाग और राजेन्द्र सिंह राजपूत (तीनों बस्तर) निभाएंगे।

आरक्षण मिलने के आधार पर अलग अलग जिलों के खिलाड़ी अलग अलग दल में अलग अलग ट्रेन आदि से गुवाहाटी रवाना हो रहे हैं। बालोद दल गीतांजलि एक्सप्रेस से, रायपुर दल दुरन्तो एक्सप्रेस और हावड़ा मुंबई मेल से तथा बस्तर दल जगदलपुर से आज कलकत्ता हेतु रवाना हुआ जहाँ से अपनी कनेक्टिंग ट्रेन से गुवाहाटी रवाना होंगे।

अच्छी मेंटल हेल्थ के लिए आदतों में शामिल करें ये काम, मूड बूस्ट करने के लिए हैं बेस्ट

मेंटल हेल्थ को सीरियस लेना बहुत जरूरी है। ज्यादातर लोग फिजिकल हेल्थ का तो पूरा



खयाल रख लेते हैं लेकिन मेंटल हेल्थ को इग्नोर कर देते हैं। इसी वजह से लोग तनाव, एंग्जाइटी जैसी समस्याओं से जूझते हैं। अगर किसी व्यक्ति को तनाव की समस्या है तो लोगों को नींद न आने से लेकर पेट साफ न होना, मूड खराब रहने जैसी समस्या हो सकती है। यहां जानिए सुबह की कुछ ऐसी आदतें जिन्हें अपनाकर आप मेंटल हेल्थ को बेहतर रख सकते हैं और मूड भी बूस्ट होगा।

कुछ देर की धूप है जरूरी

सूरज की रोशनी हैपी हार्मोन को बढ़ावा दे सकती है और मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं वाले लोगों के लिए ये काफी ज्यादा फायदेमंद हो सकती है। मेलाटोनिन के लेवल को कम करने के लिए कुछ देर की धूप जरूरी है, ऐसा करने से दिन भर मूड को अच्छा बनाए रखने में भी मदद मिलेगी।

ब्रीदिंग एक्सरसाइज करें

सुबह कुछ मिनट ब्रीदिंग एक्सरसाइज करने से व्यक्ति को अपने दिमाग पर ध्यान केंद्रित करने और चिंता और तनाव की फीलिंग को कम करने में मदद मिलती है। रोजाना ऐसा करने से व्यक्ति खुद को डिप्रेशन की समस्या से बचा सकता है।

रोजाना संतुलित नाश्ता करें

हर सुबह संतुलित नाश्ता करने से आपके ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद मिल सकती है और आपके शरीर को दिन भर के लिए एनर्जी मिल सकती है। नियंत्रित खाने से दिमाग भी शांत रहता है।

शरीर में किसी भी विटामिन की कमी से दिखने लगते हैं अलग तरह के लक्षण

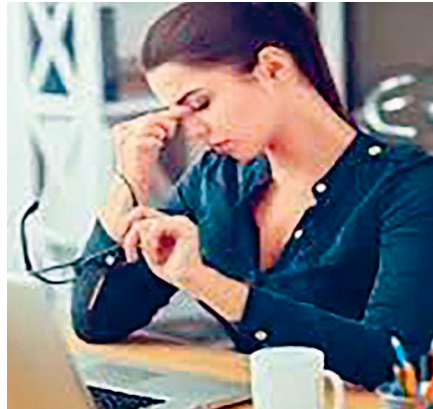
बहुत ज्यादा थकान या चटकने लगे हड्डियां, तो समझ लें शरीर में हो गई है इन विटामिन की कमी

हेल्दी बॉडी के लिए शरीर में विटामिन की पर्याप्त मात्रा का होना जरूरी है। अगर विटामिन की पर्याप्त मात्रा नहीं होगी तो समस्याएं हो सकती हैं जैसे रात को पूरी नींद लेने के बाद भी थकान या नींद की कमी महसूस होती है। वहीं कुछ विटामिन की कमी होने पर हड्डियों में तकलीफ हो सकती है। शरीर में कुछ जरूरी विटामिन की कमी हो गई है तो आपके शरीर में अलग-अलग तरह के बदलाव दिखेंगे। इन बदलावों को समझकर आप विटामिन की पूर्ति कर सकते हैं और समस्याओं से भी खुद को बचाकर रख सकते हैं।



विटामिन ए की कमी

विटामिन ए की कमी के शुरुआती लक्षणों में से एक रतौंधी है। अगर आपको रतौंधी है, तो आपको अंधेरे में ठीक से देखने में परेशानी हो सकती है। लेकिन पर्याप्त रोशनी होने पर आप सामान्य रूप से देख सकते हैं। रेटिनल विकार रतौंधी का कारण बनता है। लौकर की खराबी के कारण भी विटामिन ए की कमी हो जाती है।



विटामिन बी 12 की कमी

विटामिन-बी12 शरीर के लिए काफी जरूरी है। अगर एक बार इसकी कमी हो जाए तो पूर्ति करने के लिए इंजेक्शन ही लगवाने पड़ते हैं। इस विटामिन की कमी होने पर थकान और नींद आने की समस्या हो सकती है। इस विटामिन की कमी होने पर कमजोर मांसपेशियां, चिड़चिड़ापन, धड़कने तेज होना जैसी कई समस्याएं हो सकती हैं।

विटामिन डी की कमी

रिपोटर्स की मानें तो विटामिन-डी की कमी से बहुत ज्यादा नींद आने की समस्या हो सकती है। इसके अलावा विटामिन-डी की कमी से हर समय कमजोरी, थकान और आलस महसूस होता है। कुछ रिपोटर्स का कहना है कि इसकी कमी की वजह से डिप्रेशन की समस्या भी



घर में लगाएं ये पौधे खूबसूरती के साथ वातावरण को भी रखेंगे सही

इन दिनों गर्मियों का मौसम चल रहा है। गर्मियों के मौसम में पेड़ पौधों के आसपास रहने से वातावरण काफी ठंडा रहता है और आसपास ताजगी बनी रहती है। इसलिए लोग गर्मियों में बगीचों में खूब टहलते हैं। गर्मियों में लोग खूब पेड़ पौधे भी घर में लगाते हैं। आज हम आपको ऐसे पौधों के बारे में बताते जा रहे हैं जिन्हें आप अपने कमरे में लगा सकते हैं। इनसे न सिर्फ आपके घर का वातावरण अच्छा होगा बल्कि आपके घर की खूबसूरती भी बढ़ जाएगी।

एरिका पाम : वास्तु के हिसाब से भी लाभकारी

एरिका पाम ऐसा पौधा है जिसे आप घर के किसी भी कोने में रख सकते हैं, या फिर चाहे आप इसे लिविंग रूम में रख



दें। यह पौधा हर जगह के लिए उपयुक्त है। इसके साथ ही वास्तु के हिसाब से भी इस पौधे को घर के लिए बेहद लाभकारी माना गया है। इसकी पत्तियां पंख की तरह फैली हुई होती है जो दिखने में बहुत सुंदर लगती है। इस पौधे को बंबू पाम और बटरफ्लाई पाम भी कहा जाता है। इसे लगभग 2 से 3 महीने पर इसे एक बार धूप में रखना जरूरी होता है।

पोथोस : बेडरूम में लगाना सही

गर्मियों के मौसम में घर में लगाने के लिए पोथोस भी एक बढ़िया पौधा माना जाता है। इसी करके ड्राइंग रूम या फिर खिड़कियों के आसपास लगाया जा सकता है। पोथोस की बेल काफी लंबी होती है। इसकी बेल को लकड़ी से बांधने की जरूरत होती है। यह प्लांट अपने आसपास के एरिया को पूरी तरह ताजगी से भर देता है। इस प्लांट को बेडरूम में लगाना सही रहता है।



इंग्लिश आइवी : इंडोर ट्री में सबसे सुंदर पौधा

यह पौधा में इंडोर पौधों में काफी सुंदर पौधा माना जाता है। काट छोट करने के बाद यह देखने में और भी खूबसूरत लगता है। पौधे की खासियत यह है कि इस पौधे की तने को काटकर अगर आप दूसरे गमले में लगा देंगे तो मात्र दो हफ्तों के समय में ही दूसरा पौधा भी तैयार हो जाता है। इस पौधे को रखने की सबसे बढ़िया जगह ड्राइंग रूम है वहां यह पौधा काफी अच्छा लगता है।

शनि रहेंगे मेहरबान, 88 दिनों तक इन राशियों की चमकेगी किस्मत

शनि बेहद ही दिलचस्प ग्रह है। शनि को कर्म फलदाता और क्रूर ग्रह माना जाता है। वहीं, शनि खुश हों या अन्य शब्दों में, कुंडली में शनि की स्थिति अच्छी हो तो रंक भी राजा बन सकता है। शनि देव की बुरी नजर जीवन में कष्ट देती है और शुभ स्थिति खुशियां लाती है। वर्तमान में शनि कुंभ राशि में पूर्वाभाद्रपद नक्षत्र के दूसरे पद में गोचर कर रहे हैं। दृक पंचांग के अनुसार, 12 मई को द्वितीय पद में शनि ने प्रवेश किया था, जो 17 अगस्त तक इसी पद में विराजमान रहेंगे। इसके बाद उलटी चाल चलते हुए 18 अगस्त को पूर्वभाद्रपद प्रथम पद में शनि प्रवेश करेंगे। ऐसे में शनि की चाल से 88 दिनों तक कुछ राशियों का जीवन सुखमय रहेगा साथ ही धन-लाभ भी होगा।



मिथुन राशि

मिथुन राशि वालों के लिए शनि का नक्षत्र गोचर शुभ माना जा रहा है। घर-परिवार और पूर्वजों का आपको आशीर्वाद मिलेगा। शनि की कृपा से समाज में आपकी पद-प्रतिष्ठा में चार-चांद लग जायेंगे। व्यापारिक मुद्दों में आपको लाभ मिलेगा। रुपय-पैसों से जुड़ी दिक्कतें भी धीरे-धीरे दूर होने लगेंगी।

वृश्चिक राशि: वृश्चिक राशि के जातकों के लिए शनि की बदलती चाल फायदेमंद मानी जा रही है। आपके सालों से रुके हुए काम अपनी रफ्तार पकड़ लेंगे। धन संपत्ति में वृद्धि होने की भी संभावना दिख रही है। मां की सेहत से जुड़ा कोई शुभ समाचार मिल सकता है। वहीं, कारोबारी के लिए दिन बेहद ही शुभ माना जा रहा है। कन्या राशि : शनि के पूर्वाभाद्रपद नक्षत्र में विराजमान रहने से कन्या राशि के लोगों को फायदा होगा। कानूनी मामलों में आपको जीत हासिल हो सकती है। बिजनेस कर रहे लोगों को गुड न्यूज मिल सकती है। प्रॉपर्टी में किया गया कोई पुराना निवेश आपकी आर्थिक स्थिति को मजबूत बनाएगा। काम के सिलसिले में यात्रा करना पड़ सकती है। वहीं, अपनी सेहत का ध्यान रखें।

कार्नर न्यूज

हर उम्र की महिलाएं इसे खाकर सेहत को बना सकती हैं

महिलाओं को जरूर खाने चाहिए हलीम के बीज
वेट लॉस से लेकर पीरियड्स के लिए हैं फायदेमंद



पीरियड्स को नियमित करता है जिन महिलाओं को अनियमित पीरियड्स की समस्या रहती है उन्हें हलीम के बीजों से समस्या का समाधान मिल सकता है। इन सीड्स में फाइटोकेमिकल्स होते हैं जो एस्ट्रोजन हार्मोन का काम करते हैं और अनियमित पीरियड्स को नियमित करने में मदद करते हैं।



वेट लॉस के लिए जबरदस्त

हलीम के बीजों में फैट और फाइबर की मात्रा अच्छी खासी होती है। इसलिए जब आप इन सीड्स को खाते हैं तो भूख कम लगती है और पेट देर तक भरा रहता है। साथ ही संतुष्टि का अनुभव भी रहता है। जिससे आप बार-बार लगने वाली भूख और खाने से बच जाते हैं। प्रोटीन की वजह से ये बॉडी मांस इंसुस को भी मेंटन करते हैं।

गार्डन केस सीड्स या हलीब के बीज में न्यूट्रिशन

हलीम के बीजों में फाइबर की अच्छी खासी मात्रा होती है। 100 ग्राम हलीम के बीज में करीब 40.37 ग्राम फाइबर होता है तो वहीं प्रोटीन की मात्रा 22.4 होती है। पोटेशियम, फास्फोरस, नियासिन, फैट, कार्ब्स के साथ ही विटामिन ए का भी सोर्स है। वहीं आयरन की मात्रा 5 मिलीग्राम होती है। फिलोल और प्लेवेनॉएड्स के मामले में भी गार्डन केस सीड्स काफी रिच हैं।



इम्यूनिटी के लिए फायदेमंद

प्लेवेनॉएड्स, एंटीऑक्सिडेंट्स, फोलिक एसिड, विटामिन ए, सी और ई की मदद से बॉडी को इम्यूनिटी बूस्ट करने में मदद मिलती है। जिसकी वजह से इंसान बार-बार बीमार पड़ने से बच जाता है। वहीं ये इम्यूनिटी बीमार होने पर जल्दी रिकवरी में भी मदद करती है।

एनीमिया का दुश्मन

अगर किसी के शरीर में खून की कमी है या एनीमिया रहता है तो उसे गार्डन केस सीड्स को जरूर खिलाना चाहिए। इससे शरीर में हीमोग्लोबिन का लेवल मेंटन रहता है इसके लिए साथ में विटामिन सी से भरपूर फूड्स खाने की सलाह दी जाती है जिससे कि आयरन शरीर में आसानी से अवशोर्ब हो सके। तभी तो महिलाओं के अंदर होने वाली खून की कमी को दूर करने के लिए इसे खाने की सलाह दी जाती है।

फिल्म इवेंट

बॉलीवुड

शूटिंग के लिए फिर जन्मत बना कश्मीर, पहुंच रहे फिल्म प्रोड्यूसर



जम्मू। फिल्मी पदों पर कश्मीर का सौंदर्य फिर निखर रहा है। पिछले दो साल के दौरान बॉलीवुड की 200 फिल्मों, वेब सीरीज और एल्बम की शूटिंग को यहां मंजूरी प्रदान की गई।

ये पिछले 34 साल का रिकॉर्ड आंकड़ा है। कश्मीर 90 के दशक की शुरुआत से आतंकवाद की गर्मी से झुलसने लगा था। अब सुरक्षा की दृष्टि से हालात काफी हद तक बेहतर हो गए हैं। बॉलीवुड, टॉलीवुड सहित साऊथ के फिल्मकार भी यहां पर शूटिंग कर रहे हैं। बता दें कि जम्मू-कश्मीर फिल्म विकास परिषद का गठन 2021 में हुआ था। फिल्म शूटिंग की प्रक्रिया को आसान बनाने के लिए सिंगल विंडो क्लीयरेंस की व्यवस्था है। अब तक लगभग एक हजार से ज्यादा कलाकारों का जेकेएफडीसी में रजिस्ट्रेशन है। इससे स्थानीय कलाकारों को काम मिलने में आसानी होती है। एक स्थानीय फिल्मकार जहूर अहमद का कहना है कि कलाकारों के साथ-साथ फिल्म प्रोडक्शन से जुड़े लाइन प्रोड्यूसरों, टेक्नीशियनों और कैमरापर्सन को भी पर्याप्त काम मिल रहा है। जम्मू-कश्मीर में फिल्मों की 90% शूटिंग कश्मीर में होती है। फिल्मकार अब कश्मीर के गुलमर्ग, पहलगाम, डल लेक जैसे परंपरागत स्थलों के अलावा नए डेस्टिनेशन जैसे बांदीपोरा के गुरेज और वूलर, दूधपथरी और योशमार्ग में शूटिंग कर रहे हैं।

टॉलीवुड

प्रभास ने शादी की अफवाहों पर तोड़ी चुप्पी, कहा- ‘मैं अपनी फीमेल फैस को..’



मुंबई। प्रभास इन दिनों अपनी फिल्म ‘कलिक 2898 एडी’ को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। फिल्म को लेकर लोगों के बीच जबरदस्त बज देखने को भी मिल रहा है। वहीं हाल ही में एक साक्षात्कार के दौरान एक्टर ने अपनी शादी की खबरों पर खुलकर बात की और मजेदार खुलासा किया। प्रभास का ये वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल होने के बाद सुर्खियों में आ गया, जिसके बाद लोग उनकी शादी के बारे में अटकलें लग रहे हैं। अभिनेता प्रभास ने हाल ही में एक इवेंट में अपनी शादी के बारे में बात की। उन्होंने कहा- ‘मैं जल्दी शादी नहीं कर सकता हूं क्योंकि मैं अपनी फीमेल फैस की भावनाओं को ठेस नहीं पहुंचाना चाहता।’ बता दें कि ‘सालार’ अभिनेता ने हाल ही में अपने सोशल मीडिया हैंडल पर फिल्म के टीजर से पहले एक पोस्ट भी शेयर किया था, जिसके बाद लोगों को लगा की वह शादी करने वाले हैं। प्रभास की बातों से इतना तो साफ होता है कि फिल्मावल वह शादी के बंधन में बंधने को तैयार नहीं हैं और सिर्फ अपने फिल्मों पर फोकस करना चाहता है। प्रभास ‘कलिक 2898 एडी’ में अमिताभ बच्चन और दीपिका पादुकोण के साथ नजर आए। फिल्म में लीड एक्टर प्रभास ने ‘भैरव’ का रोल निभाया।

भोजपुरी

गले में मंगलसूत्र व मांग में सिंदूर, रानी चटर्जी की माधुरी दीक्षित से तुलना



मुंबई। भोजपुरी एक्ट्रेस रानी चटर्जी भोजपुरी इंडस्ट्री का बड़ा नाम हैं साथ ही वो सोशल मीडिया क्वीन भी कहलाती हैं। कुछ दिनों से रानी की जो तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही हैं, उसमें वो अपने ग्लैमरस लुक से नहीं बल्कि अपने देसी लुक से लोगों का दिल जीतती हुईं नजर आ रही हैं। रानी ने अपने इंस्टाग्राम पर जो तस्वीरें शेयर की हैं, इसमें वह ऑफ व्हाइट कलर की साड़ी में नजर आ रही हैं। वहीं इस लुक में रानी गले में मंगलसूत्र और मांग में सिंदूर लगाए सुहागन लुक में बेहद ही खूबसूरत दिख रही हैं। एक्ट्रेस का ये लुक उनके फैस को खूब पसंद आ रहा है। फैस रानी चटर्जी की फोटोज पर लोग दिल खोलकर प्यार बरसा रहे हैं। वहीं कई लोग रानी के पोस्ट पर कमेंट भी कर उनके इस लुक की तुलना बॉलीवुड एक्ट्रेस माधुरी दीक्षित से कर रहे हैं। एक यूजर ने लिखा है, ‘रानी चटर्जी तो बिल्कुल माधुरी दीक्षित जैसी लग रही है। बता दें कि रानी चटर्जी ने साल 2004 में ‘ससुरा बड़ा पहसा वाला’ नाम की भोजपुरी फिल्म से अपना एक्टिंग करियर स्टार्ट किया था। इस फिल्म में मनोज तिवारी ने लीड रोल प्ले किया था। इस मूवी से रानी रातों रात हिट हो गई थीं और फिल्म ने उस वक्त बॉक्स ऑफिस पर बड़ा रिकॉर्ड बनाया था। वहीं इस फिल्म के बाद रानी का नाम भोजपुरी की टॉप एक्ट्रेस की लिस्ट में शुमार हो गया। वहीं फैस उन्हें भोजपुरी की माधुरी दीक्षित भी कहते हैं।

मेगालोपोलिस के प्रीमियर के लिए ऐश्वर्या राय बच्चन ने ड्रामाटिक फ्लोर-स्वीपिंग गाउन पहनर रेड कार्पेट पर एंटी मारी। वह इस गाउन में इतनी खूबसूरत दिखाई दीं कि हर किसी की नजर बस उन्हीं पर टिकी रह गई। ऐश्वर्या की उपस्थिति ने निस्संदेह रूप से फैशन की दुनिया में तहलका मचा दिया है। इस साल के लुक के लिए ऐश ने काले और सफेद रंग के गाउन में एंटी की, जिसमें कई तरह के एलिमेंट्स का इस्तेमाल कर इसे एक शानदार शीडी लुक दिया गया। जिसे देख फैस उनकी प्रशंसा करने से नहीं थक रहे हैं। ऐश की इस मशहूर इंडियन डिजाइनर फाल्गुनी शेन पीकॉक ने तैयार किया है, जिसमें वह सीधे आसमान से उतरी हुई किसी परी जैसी लग रही हैं।

गोरे-गोरे मुखड़े पर काला-काला चश्मा तो ठीक, पर लगाएं कैसा? जानें चश्मा चुनने का सही तरीका

चश्मा केवल फैशन के लिए ही नहीं बल्कि जरूरत के भी पहनने की सलाह दी जाती है। अगर फेस शॉप के मुताबिक सही धूप के चश्मे को न चुना जाए, तो आपका लुक खराब होने के साथ ही आंखों की देखभाल भी नहीं हो पाती। गर्मी का मौसम इन दिनों शबाब पर है। ऐसे में तेज धूप से बचने के लिए लोग सनग्लास का पहनते हैं। समय के साथ-साथ यह एक फैशन स्टेटमेंट के तौर पर बनकर उभरा है। कई लोग मार्केट में कोई भी गहरे रंग का सनग्लास खरीद लेते हैं लेकिन ऐसा करने से बचना चाहिए। अपनी आंखों की सुरक्षा के लिए अच्छा सनग्लास लें।

अलग-अलग चेहरे के हिसाब से चुनना चाहिए सनग्लास: चौकोर चेहरे वाले लोगों को कैट-आई वाले फ्रेम, ओवल फ्रेम और राउंड फ्रेम वाले चश्मे को चुनना चाहिए। यह आपकी लुक को निखारने में मदद करेगा। हार्ट शॉप वाले चेहरे के लिए क्लबमास्टर फ्रेम, राउंड फ्रेम और कैट-आई

रैपअराउंड स्टाइल वाले चश्मे बेहतरीन लग सकते हैं। इसके अलावा बटरफ्लाई शॉप वाले फ्रेम्स भी एक बेहतर विकल्प है।

गोल चेहरे के लिए ब्राउनलाइन फ्रेम, ज्योमेट्रिक फ्रेम, स्क्वायर फ्रेम वाले चश्मे बेहतर विकल्प हैं। चेहरे की मासूमित को बेलेंस करने के लिए गोल चेहरे वाले लोग इन अलग-अलग शॉप वाले सन ग्लासेज को चुनें।

छोटे चेहरे वाली महिलाओं के लिए रेक्टैंगुलर फ्रेम, गोल फ्रेम और ओवरसाइज्ड फ्रेम के सनग्लासेज बढ़िया विकल्प हो सकते हैं। छोटे चेहरे वाली महिलाओं को ऐसे फैशन ऑप्शन्स अपनाने चाहिए जो उनके फेस को निखारें।

अंडाकार यानी ओवल शॉप वाले चेहरे के लिए वेफेर, एक्विप्टर्स और कैट-आई वाले फ्रेम्स सूट करते हैं। इस तरह के चश्मे को पहनने से फेस शॉप का बेलेंस बनाए रखने और स्ट्राइलिश दिखने में मदद मिलती है।

कुछ गलतियों की वजह से ही उम्र से पहले आ जाती हैं चेहरे पर झुर्रियां

उम्र बढ़ने के साथ चेहरे पर बुढ़ापा नजर आना बिल्कुल साधारण सी बात है लेकिन उम्र से पहले ही अगर आपके चेहरे पर बुढ़ापा दिख रहा तो इसका कारण आपके जीन्स नहीं बल्कि गलत आदतें हो सकती हैं।

चेहरे पर अगर झुर्रियां दिख रही और स्किन ढीली सी हो गई तो फौरन इन आदतों को बदल दें, जो आपके स्किन के ढीलेपन के लिए जिम्मेदार हैं। धूप की हानिकारक किरणें अक्सर स्किन को डैमेज कर देती हैं। उम्र से पहले ही अगर चेहरे पर झुर्रियां दिख रही हैं तो इसका एक कारण ठीक तरीके से ना लगा सनस्क्रीन भी हो सकता है। सनस्क्रीन यूवी रेज से बचाता है और कोलेजन को टूटने से रोकता है जो कि स्किन की इलास्टिसिटी को बचाने के लिए जरूरी है। साथ ही ये याद रखें कि अगर आउटडोर हैं तो हर दो से तीन घंटे पर सनस्क्रीन को फिर से अप्लाई करना ना भूलें। जिससे कि सनस्क्रीन का इफेक्ट बना रहे।

पानी की कमी

अगर आप अभी भी पानी पीने के मामले में लापरवाही करते हैं तो ये ना केवल आपकी हेल्थ के लिए नुकसानदेह है बल्कि इससे चेहरे पर झुर्रियां भी समय से पहले दिखने लगेंगी। स्किन में मॉइश्चर की कमी इलास्टिसिटी को खत्म करने लगती है जिसकी वजह से स्किन में खिंचाव खल हो जाता है और दीर्घाव बढ़ने लगता है। जरूरी है कि स्किन को अंदर से हाइड्रेट किया जाए और लिक्विड फूड्स को ज्यादा से ज्यादा डाइट में लिया जाए।

स्मोकिंग

स्मोकिंग केवल हेल्थ को ही नुकसान नहीं पहुंचाती बल्कि इसकी वजह से एजिंग इफेक्ट भी बढ़ता जाता है और उम्र से पहले ही इसान की स्किन बूढ़ी दिखने लगती है। तंबाकू कोलेजन को डैमेज होने और इलास्टिन फाइबर्स को डैमेज करता है। जिसकी वजह से प्रीमैच्योर स्किन रिकल्व दिखने लगते हैं।

कार्नर न्यूज

गर्मी का मौसम हमें आजाद और खुलकर रहने के लिए प्रेरित करता है चाहे वह कपड़े हों या फिर स्टाइलिश दिखने ज्वेलरी। यह सबसे अंडररेटेड चीज है, जिस पर हम सभी बेहद कम खर्च करना चाहते हैं। वजह है बदलते फैशन के साथ हर बार कपड़ों से मैचिंग ज्वेलरी कैसे खरीदा जाए। इसलिए आप परेशान न हों क्योंकि हम आपको कुछ ऐसे ज्वेलरी आइडियाज देने जा रहे हैं, जिसे अपने वॉर्डरोब में शामिल करके आप अलग-अलग कपड़ों के साथ स्टाइल कर सकती हैं। तो आइये जानते हैं उन एक्सेसरीज के बारे में, जिसे आपको इस समर सीजन में अपने साथ जरूर कैरी करना चाहिए। आप इन टिप्स को फॉलो करके खुद के लिए बजटफ्रेंडली ज्वेलरी कलेक्शन तैयार कर सकते हैं।



समर फ्रेंडली ज्वेलरी, जो हर आउटफिट के साथ करेंगे मैच

गर्मियों में फ्रेश और स्टाइलिश दिखने के लिए कैरी करें इस तरह की ज्वेलरी



फिर ट्रेंड में छाया 90 के दशक का फैशन, धीरे-धीरे युवाओं के बीच हो रहा काफी पॉपुलर



फैशन

बेल बॉटम से लेकर कोसेंट टॉप तक कई ऐसे फैशननेबल आउटफिट्स हैं, जो पहले भी तहलका मचा चुके हैं और अब एक बार फिर ये वापस फैशन में शुमार हो रहे हैं। हमने नाओमी कैंपबेल, जेनिफर लोपेज, शालोम हाली और अन्य मशहूर हस्तियों को रेड कार्पेट पर अपने नए लुक के साथ आते देखा है। इन हसीनाओं ने अपने शानदार आउटफिट्स से फैशन वर्ल्ड में तहलका मचा दिया है, जो फैशन स्टेटमेंट बन गए। बेल बॉटम से लेकर ग्लैमरस स्लिप ड्रेस तक, 90 के दशक के कई ऐसे फैशन ट्रेंड्स हैं, जो अब बाजार में एक बार फिर वापसी करते नजर आ रहे हैं।

वैस्टकोट्स:

फॉर्मल वेस्टकोट, वुमन फैशन में एक अतीत की बात थी, पहले सफेद फूलें हुए आस्तीन वाले ब्लाउज के ऊपर पहने जाते थे और यूके और यूएसए में यह काफी लोकप्रिय थे। अभी भी पुरुषों के बीच काफी पॉपुलर हैं, लेकिन अब एक बार फिर महिलाओं के बीच इसका फैशन शुरू होता देखा जा रहा है। अंडरशर्ट के इन वेस्टकोट को फिर से लोकप्रिय बना रहा है और कॉर्पोरेट वर्ल्ड में इसे काफी पसंद किया जा रहा है क्योंकि यह बॉसी और क्लासिक दोनों लुक देते हैं।

रिपल ड्रेस

नाओमी कैंपबेल ने ग्लैमरस और आरामदायक रिपल ड्रेस को रनवे पर पहनकर इसे लोकप्रिय बनाया, जिसे वेस्टर्न कलचर में खूब पसंद किया जाता है। धीरे-धीरे दुनिया भर में लोगों ने इन फ्लोर-लैंग रिपल ड्रेस को पहनना शुरू कर दिया, जो आकर्षक और क्लासिक दिखती हैं। अब ये रिपल ड्रेस फिर से चलन में हैं और मशहूर हस्तियां और फैशन इन्फ्लुएंसर्स रेड कार्पेट पर रिपल ड्रेस के साथ अपना ए-गेम फैशन सेंस ला रहे हैं।

बेल बॉटम जींस

बेल बॉटम जींस और पैट 90 के दशक की सबसे लोकप्रिय चीजों में से एक है। हॉलीवुड से लेकर बॉलीवुड तक एक्ट्रेसजें क्रोप टॉप या शर्ट के साथ प्लेयर्ड बॉटम जींस के साथ इस टाइट फिटिड जींस को पहने हुए देखी जाती हैं, जो एक क्लासिक विटेंज टच देता है। अब, ये बेल बॉटम या बॉटम प्लेयर्ड जींस फिर से चलन में हैं और लोग इन्हें हील्स, काउबॉय बूट्स और यहां तक कि जूतों के साथ पहनते हैं।

अब मोजे पहनकर करें मौजा-मौजा, ट्रेंड में आया नया फैशन



हैं, जो उनके पहनावे को खास बनाते हैं। इससे उनका लुक और भी आकर्षक और नया लगता है। आप अपने पहनावे को साधारण रख सकते हैं या फिर अलग-अलग रंगों के साथ मिला-जुला सकते हैं। साथ ही, अलग प्रिंट्स के मोजे ट्राई करके देखें, यह आपके लुक को और भी दिलचस्प बना देगा। **पुरुष जानें कैसे चुने मोजे:** पुरुषों के लिए जानें आज -कल किस तरह के फैस वाले मोजे चले

कलरफुल ज्वेलरी

समर सीजन में प्रकृति से प्रेरित तत्वों के साथ बढ़िया गहनों को शामिल करना आपकी समर वॉर्डरोब को पूरा करने का सही तरीका है। पलेरल या फिर प्लेडर पैटर्न से सजे हुए ज्वेलरीज की तलाश करें। चाहे वह नाजूक फूलों की बुंदों वाली बालियां हो या घुमावदार लताओं से प्रेरित कंठन हो, अपने गहनों से मौसम की वनस्पतियों की सुंदरता को प्रतिबिंबित करें।

रोजमर्रा की स्टाइल

हर दिन अपने लुक में सॉफ्टिफिकेशन जोड़ने के लिए ऐसे गहनों को चुनें, जो आपके रोजाना के वॉर्डरोब में आराम से घुलमिल जाएं। जैसे ब्राइट एक्सेसरीज को चुनें। इसमें गोल्डन और सिल्वर कलर को प्रायोरिटी दें, क्योंकि यह आपके हर तरह के आउटफिट के साथ आसानी से मेल खा सकते हैं। चाहे वह सुंदर हार हो या खूबसूरत स्ट्रड पेयर, रोजमर्रा के आभूषणों में निवेश करना समझदारी भरा कदम है।

सेलेस्टियल यानी आकाशीय एलिमेंट

सूर्य और चंद्रमा से इंस्पायर्ड एक्सेसरीज को चुनें, जिसे आकाश से प्रेरित चीजें बनी हों। स्टार बने हुए बेसलेट्स या फिर सूरज या चंद्रमा लगा पेंडेंट सेट। गर्मियों के तारों से जगमगाते आसमान का मनमोहक आकर्षण पैदा करते हैं। इसके अलावा आप स्टार वाले इंगरिंग्स को भी चुन सकती हैं।